

**COMUNE DI LOMAZZO-  
PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - MENU INVERNALE**

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	RISO ALLA ZUCCA	PASTA RAGU' DI VERDURE	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI CAROTE CON ORZO
	FILETTO DI PESCE DORATO	FRITTATA DI ZUCCHINE	SPEZZATINO/BRASATO DI MANZO	LEGUMI STUFATI	CRESCENZA
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
2	PASTA AL PESTO	RISO AL POMODORO	PASTA ALLO ZAFFERANO	VELLUTATA DI VERDURA CON CROSTINI	PIZZA MARGHERITA
	PESCE AL FORNO	HAMBURGHIER DI LEGUMI	COTOLETTA AL FORNO	BRESAOLA/ P.COTTO	VERDURA CRUDA
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	PATATE PREZZEMOLATE	FRUTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
3	PASTA AGLI AROMI	RISO AL PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO	PASTA CON ZUCCHINE
	FRITTATA	VITELLO AL FORNO	COTOLETTA DI POLLO	LEGUMI STUFATI	FILETTO DI PESCE DORATO
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	PATATA AL FORNO	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
4	PASTA ALLO ZAFFERANO	RISO AGLI ASPARAGI	PIZZA MARGHERITA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	PASTA AL POMODORO
	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	FRITTATA	VERDURA CRUDA	ARROSTO AL FORNO	POLPETTINE DI CECI
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	FRUTTA	PATATA AL FORNO	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA

**PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - MENU ESTIVO**

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	RISO ALL'INGLESE	PASTA AL POMODORO	PASTA AGLI AROMI	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA	RISO ALLO ZAFFERANO
	FILETTO DI PESCE DORATO	CROCCHETTE DI LEGUMI	COTOLETTA ALLA MILANESE	UOVA SODE	FORMAGGIO
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	PATATE PREZZEMOLATE	VERDURA COTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
2	PASTA PORTOFINO	PASTA ALLO ZAFFERANO	RISO AL POMODORO	MINISTRINA PRIMAVERA CON PASTA	PIZZA MARGHERITA
	LEGUMI STUFATI	PLATESSA IMPANATA	PROSCIUTTO COTTO	COSCIA DI POLLO	VERDURA CRUDA
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	PATATE PREZZEMOLATE	FRUTTA

	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
3	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	RISO AL PREZZEMOLO IN BRODO	PASTA AL PESTO	PASTA ALLA PARMIGGIANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO
	FRITTATA AI PROFUMI DELL'ORTO	LEGUMI STUFATI	BOCCONCINI DI TACCHINBO DORATI	FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	VITELLO AL FORNO
	VERDURA COTTA	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
4	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	RISO AL PREZZEMOLO ASCIUTTO	PASTA AL TONNO	PASTA ALLA RICOTTA
	FORMAGGIO	UOVO SODO	SCALOPPINA AL LIMONE	CROCCHETTA DI LEGUMI	PLATESSA MPANATA
	VERDURA COTTA	PATATE	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

### SCUOLA DELL'INFANZIA - MENU INVERNALE

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	PASTA ALLA CAMPAGNOLA	PASSATO DI VERDURE CON ORZO O PASTA	LASAGNE	PASTA AGLI AROMI	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA
	PLATESSA AL FORNO	FRITTATA	INSALATA VERDE	CROCCHETTE DI LEGUMI	FORMAGGIO FRESCO
	VERDURA CRUDA	PATATE AL FORNO		VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
2	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON RAGU VEGETALE	PIZZA MARGHERITA	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA AL POMODORO
	PROSCIUTTO COTTO	SCALOPPINE DI TACCHINO		TONNO E PATATE	LEGUMI STUFATI
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA		VERDURA COTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
3	RISOTTO LOMBARDO	PASTA ALLA PAESANA	VELLUTATA DI VERDURE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL PESTO
	LEGUMI STUFATI	PLATESSA AL FORNO	ARROSTO DI VITELLO	FRITTATA	SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	PATATE	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
4	PASTA AL TONNO	RISO ALLO ZAFFERANO	FRITTATA	PASTINA IN BRODO	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO	CROCCHETTE DI LEGUMI	VERDURA CRUDA	POLPETTINE CON PATATE CON POLENTA	FILETTO DI PESCE DORATO
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	FRUTTA		VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA		FRUTTA	FRUTTA

## SCUOLA DELL'INFANZIA - MENU ESTIVO

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	RISO ALL'INGLESE	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA	PASTA AGLI AROMI	RISO ALLO ZAFFERANO
	FILETTO DI PESCE DORATO	CROCCHETTE DI LEGUMI	UOVA	COTOLETTA ALLA MILANESE	FORMAGGIO
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	PATATE PREZZEMOLATE	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
2	PASTA INTEGRALE PORTOFINO	PASTA ALLO ZAFFERANO	RISO AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	MINISTRINA PRIMAVERA CON PASTA
	LEGUMI STUFATI	PLATESSA IMPANATA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA	COSCIA DI POLLO
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA		PATATE PREZZEMOLATE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
3	PASTA AL RAGU DI VERDURE	PASTA AL PESTO	RISO AL PREZZEMOLO IN BRODO	PASTA ALLA PARMIGGIANA	PASTA AI POMODORO E BASILICO
	FRITTATA AI PROFUMI DELL'ORTO	BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI	LEGUMI STUFATI	FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	VITELLO AL FORNO
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
4	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	RISO AL PREZZEMOLO ASCIUTTO	PASTA INTEGRALE AL FORNO	PASTA ALLA RICOTTA
	FORMAGGIO	PLATESSA IMPANATA	SCALOPPINA AL LIMONE	CROCCHETTE DI LEGUMI	UOVA
	VERDURA COTTA	PATATE	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

## ASILO NIDO - Menu 6 - 12 mesi

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA
	CREMA DI RISO	CREMA MULTICEREALI	PASTINA	MAIS E TAPIOCA	SEMOLINO
	OMO PESCE	OMO MANZO	RICOTTA	OMO POLLO	OMO PROSCIUTTO
	Merenda: YOGURT ALLA FRUTTA	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT
2	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA
	CREMA DI RISO	PASTINA	SEMOLINO	PASTINA	CREMA MULTICEREALI
	OMO CONIGLIO	OMO TACCHINO	ROBIOLA	OMO AGNELLO	OMO PESCE
	Merenda: YOGURT ALLA FRUTTA	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT
3	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA

	SEMOLINO	PASTINA	CREMA DI RISO	MAIS E TAPIOCA	CREMA MULTICEREALI
	OMO PROSCIUTTO	OMO AGNELLO	RICOTTA	OMO MANZO	OMO PESCE
	Merenda: YOGURT ALLA FRUTTA	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT
4	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA	PASSATO DI VERDURA
	SEMOLINO	MAIS E TAPIOCA	CREMA DI RISO	CREMA MULTICEREALI	PASTINA
	OMO PESCE	OMO PROSCIUTTO	OMO PROSCIUTTO	OMO CONIGLIO	ROBIOLA
	Merenda: YOGURT ALLA FRUTTA	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: YOGURT

### ASILO NIDO - Menu 12 - 18 mesi

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1	BRODO DI VERDURA	BRODO DI CARNE	BRODO DI VERDURA	BRODO DI CARNE	BRODO DI VERDURA
	BABY RISO	PASTINA AL POMODORO	BABY RISO	PASTINA	PASTINA
	PLATESSA FRULLATA	POLLO LESSO FRULLATO	RICOTTA	CARNE BOVINA FRULLATA	UOVO
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
2	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA
	BABY RISO	PASTINA AL POMODORO	PASTINA	BABY RISO	PASTINA
	TACCHINO LESSO	PROSCIUTTO FRULLATO	ROBIOLA	CARNE DI VITELLO FRULLATA	PLATESSA
	Merenda: YOGURT ALLA FRUTTA	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
3	BRODO DI VERDURA	BRODO DI CARNE	BRODO DI VERDURA	BRODO DI CARNE	BRODO DI VERDURA
	PASTINA AL POMODORO	BABY RISO	PASTINA	BABY RISO	PASTINA
	PROSCIUTTO FRULLATO	POLLO LESSO FRULLATO	RICOTTA	CARNE BOVINA FRULLATA	UOVO
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
4	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA	BRODO DI VERDURA
	BABY RISO	PASTINA AL POMODORO	BABY RISO	PASTINA	BABY RISO
	MERLUZZO	TACCHINO FRULLATO	PROSCIUTTO FRULLATO	VITELLO FRULLATO	ROBIOLA
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO

### ASILO NIDO - Menu 18 - 36 mesi

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
--	----------------	-----------------	-------------------	-----------------	-----------------

1	RISOTTO CON LA ZUCCA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	MINESTRA DI VERDURA	PASTA CON ZUCCHINE	PASTA CON IL POMODORO
	POLLO ARROSTO	OMELETTE	FORMAGGIO FRESCO	SPEZZATINO IN UMIDO	CROCCHETTE DI PESCE
	CAVOLFIORE ALL'OLIO	CAROTE	ZUCCHINE	PUREA DI PATATE	SPINACI AL VAPORE
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
2	PASTA POMODORO	BRODO DI VERDURA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	MINESTRA DI VERDURA	PASTA CON ZUCCHINE
	PROSCIUTTO COTTO	PASTINA IN BRODO	FORMAGGIO	LENTICCHIE	PLATESSA AL GRATIN
	FAGIOLINI	FRITTATA CON SPINACI	CAROTE	PUREA DI PATATA	CAVOLFIORE ALL'OLIO
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
3	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI PISELLI	PASTA AL SUGO DI VERDURE	MINESTRA DI VERDURA
	SCALOPPINE AL LIMONE	FRITTATA CON ZUCCHINE	FORMAGGIO	SPEZZATINO IN UMIDO	POLPETTE DI PESCE AL FORNO
	FINOCCHI AL VAPORE		CAROTE	PUREA DI PATATE	FAGIOLINI
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO
4	RISOTTO CON VERDURE	PASTA AGLI AROMI	PASTINA IN BRODO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURA CON ORZO
	PROSCIUTTO COTTO	FRITTATA CON ZUCCHINE	FORMAGGIO	CROCCHETTE DI LEGUMI	PLATESSA AL GRATIN
	FAGIOLINI		SPINACI	CAROTE	PATATE
	Merenda: YOGURT	Merenda: SUCCO DI FRUTTA E TORTA	Merenda: YOGURT	Merenda: FRULLATO	Merenda: GELATO