



Provincia di Como

SETTORE AFFARI GENERALI ISTITUZIONALI E LEGALI
SERVIZIO GARE E CONTRATTI

DETERMINAZIONE N. 482 / 2018

**OGGETTO: COMUNE DI CADORAGO: CONCESSIONE DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA PRESSO LE SCUOLE DI CADORAGO E DI CASLINO AL PIANO PER GLI ANNI SCOLASTICI 2018 - 2022 EVENTUALMENTE RINNOVABILE PER GLI ANNI SCOLASTICI 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025. CIG:7389095A15
NOMINA COMMISSIONE DI GARA.**

LA RESPONSABILE DEL SERVIZIO GARE

Richiamata integralmente la determinazione a contrarre n. 248/2018 relativa all'appalto di cui all'oggetto, che prevede, tra l'altro, che l'aggiudicazione del servizio avvenga con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa sulla base del miglior rapporto qualità/prezzo ai sensi degli articoli 95 comma 3 lettera a) e 144 del D.Lgs n. 50/2016 con applicazione del metodo aggregativo compensatore;

Dato atto che, ai fini della valutazione della migliore offerta occorre procedere alla nomina della commissione di gara ai sensi dell'art. 77 del D.Lgs 50/16;

Precisato che l'art. 77 del D.Lgs 50/2016 ha introdotto un nuovo sistema di designazione e nomina dei componenti della commissione per la valutazione delle offerte negli appalti e nelle concessione affidate con il criterio miglior rapporto qualità/prezzo (già offerta economicamente vantaggiosa); in particolare il comma 3 stabilisce che *"i commissari sono scelti fra gli esperti iscritti all'Albo istituito presso l'ANAC di cui all'articolo 78"*;

Dato atto che, non essendo ancora operativo il sistema di designazione dei componenti della commissione introdotto dall'art. 77, la Provincia di Como ha ritenuto opportuno, durante la vigenza del regime transitorio previsto dagli artt. 77 comma 12 (ora abrogato) e 216 comma 12 del D.Lgs 50/2016, disciplinare, secondo canoni e principi di trasparenza, professionalità, parità di trattamento tra gli operatori, il procedimento di individuazione, selezione, nomina nonché la determinazione dei compensi da corrispondere ai commissari di gara;

Visto il "Regolamento per la nomina delle commissioni giudicatrici negli appalti di lavori, servizi e forniture e nelle concessioni" approvato con Deliberazione del Presidente n. 28 del 21.6.2016;

Ritenuta la necessità di avvalersi, in aggiunta al Presidente di Commissione, con specializzazione nella materia delle gare pubbliche, di due esperti nelle materie cui il presente appalto attiene e, pertanto, con specifiche conoscenze ed esperienze in tecnologia alimentare, figure professionali non presenti nell'organico della Provincia di Como;

Ritenuto pertanto di procedere alla nomina della Commissione di gara per l'aggiudicazione dell'appalto in oggetto indicato, secondo quanto disposto con il Regolamento di cui sopra avvalendosi, di due esperti nelle suddette materie oggetto di valutazione tecnica;

Visti i curricula dei seguenti professionisti:

1. Dott.ssa Sara Frigerio - Dietista presso ATS Insubria sede territoriale di Como
2. Dott.ssa Silvia Pizzamiglio - Dietista - libera professionista

Preso atto:

- dell'autorizzazione allo svolgimento di incarico esterno rilasciato alla dott.ssa Frigerio dall'AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELL'INSUBRIA;
- delle dichiarazioni di inesistenza di cause di incompatibilità trasmesse dalla dott.ssa Frigerio in data 11.5.2018 e dalla dott.ssa Pizzamiglio in data 08.5.2018;

Ritenuto che tutti i componenti la Commissione posseggano le competenze necessarie alla valutazione delle offerte tecniche presentate dagli operatori economici partecipanti alla procedura in oggetto richiamata;

Dato atto

- Che in data 2 maggio 2018 è entrato in vigore il Decreto ministeriale infrastrutture e trasporti 12 febbraio 2018 (Determinazione della tariffa di iscrizione all'albo dei componenti delle commissioni giudicatrici e relativi compensi, pubblicato su G.U. n. 88 del 16 aprile 2018) che introduce un nuovo sistema di determinazione dei compensi spettanti ai singoli componenti ed al Presidente delle commissioni giudicatrici con parametrizzazione dell'entità del compenso all'oggetto del contratto ed all'importo posto a base di gara e, comunque, entro i limiti minimo e massimo di cui all'Allegato A del medesimo decreto.
- che da tale data devono intendersi, pertanto, superate e non più applicabili per incompatibilità, le disposizioni relative alla determinazione dei compensi dei commissari di gara contenute nel "Regolamento per la nomina delle commissioni giudicatrici negli appalti di lavori, servizi e forniture e nelle concessioni" approvato con Deliberazione del Presidente della Provincia n. 28 del 21.6.2016;
- che, avuto riguardo all'importo ed alla complessità della procedura di aggiudicazione del contratto nonché con riguardo ad altri elementi della gara che influiscono direttamente sull'attività dei commissari quali, il compensi lordi (comprensivi di eventuali tasse e contributi ed escluso IVA) possono essere così determinati
- ✓ per ogni singolo commissario € 3.000,00 lordi
- che dai compensi così determinati restano esclusi i rimborsi di spese, che saranno determinati e liquidati secondo il "Regolamento per la nomina delle commissioni giudicatrici negli appalti di lavori, servizi e forniture e nelle concessioni" approvato con Deliberazione del Presidente della Provincia n. 28 del 21.6.2016;

Richiamate:

1. la deliberazione del Consiglio Provinciale n. 52 del 16.11.2017 con la quale è stato approvato il Bilancio di Previsione per l'anno 2017;
2. la deliberazione del Presidente n. 107 del 21.11.2017 con la quale è stato approvato il Piano Esecutivo di Gestione 2017
3. la delibera del Presidente n. 2 del 4.1.2018 di proroga del PEG in fase di esercizio provvisorio per l'anno 2018;

VISTO l'art. 163 comma 2 del D.lgs 267/00;

D E T E R M I N A

1. **di nominare** la Commissione di Gara relativa all'appalto in oggetto, con la composizione di seguito indicata :

PRESIDENTE: Dott. Matteo Accardi – Dirigente Responsabile della Stazione Appaltante Provinciale di Como;

COMPONENTE: Dott.ssa Sara Frigerio - Dietista presso ATS Insubria sede territoriale di Como;

COMPONENTE: Dott.ssa Silvia Pizzamiglio - Dietista - libera professionista;

SEGRETARIO: Sig.ra Erminia Arcidiacono in forza all'ufficio gare della Provincia di Como;

2. **di dare atto** che i curricula della Dott.ssa Sara Frigerio e della Dott.ssa Silvia Pizzamiglio sono allegati alla presente determinazione quale parte integrante e sostanziale e che il curriculum del Presidente di Commissione - Dott. Accardi - è pubblicato sul sito istituzionale della Provincia www.provincia.como.it nella sezione Amministrazione Trasparente;

3. **di richiamare** l'art. 6 del "Regolamento per la nomina delle commissioni giudicatrici negli appalti di lavori, servizi e forniture e nelle concessioni" che prevede a favore dei commissari di gara esterni la corresponsione della tariffa della vacanza corrispondente ad una tariffa massima di € 75,00 lordi con i limiti di spesa di cui al comma 6 del medesimo articolo;

4. **di stabilire** che il compenso spettante ai componenti esterni della Commissione di gara determinato con i criteri e secondo gli importi indicati in premessa, sarà liquidato al termine di tutte le operazioni di aggiudicazione della procedura, con provvedimento disposto dal Responsabile del Servizio Gare e Contratti della Provincia di Como e corrisposto ai medesimi dal Comune committente di Cadorago essendo ricompreso nel quadro economico di spesa impegnato per l'espletamento della procedura di gara di che trattasi;

5. **di dare atto** che il presente provvedimento non comporta, pertanto, spesa a carico dell'Ente ;

6. **di pubblicare** il presente provvedimento ai sensi dell'art.29 del D.Lgs 50/2016 sul profilo dell'Ente nella sezione Amministrazione trasparente, sul sito del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti.

Lì, 22/05/2018

IL RESPONSABILE
COSTANZO GABRIELLA
(Sottoscritto digitalmente ai sensi
dell'art. 21 D.L.gs n 82/2005 e s.m.i.)



Informazioni
personali

Nome SILVIA PIZZAMIGLIO

Dati fiscali Codice Fiscale : PZZSLV65L46F205E
P.IVA : 02560250132

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED] 338 2673503

Fax

E-mail

s.pizzamiglio@virgilio.it

Nazionalità

ITALIANA

Luogo e data di
nascita

Milano 06/07/1965

Esperienze
lavorative

SVOLGO LA MIA ATTIVITA' COME LIBERA PROFESSIONISTA.

DALL'ANNO SCOLASTICO 2001-2002 COLLABORO CON L'ISTITUTO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE L. CLERICI DI MERATE COME DOCENTE SIA NEI CORSI PER A.S.A. (AUSILIARIO SOCIO ASSISTENZIALI) E PER O.S.S. (OPERATORI SOCIO SANITARI) SIA NEI CORSI TRIENNALI DI AIUTO CUOCO E PANETTIERE PASTICCERE COME DOCENTE DI IGIENE, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E TECNOLOGIA ALIMENTARE .

DAL 2016 COLLABORO CON LA PROVINCIA DI LECCO COME CONSULENTE NUTRIZIONALE ,NELLE GARE D'APPALTO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

DAL 2007 AL 2010 HO COLLABORATO CON IL COMUNE DI CARVICO (BG) COME DIETISTA NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA.

DAL 2003 AL 2011 HO COLLABORATO CON IL COMUNE DI ARCORE (MI) COME ECONOMO DIETISTA NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA.

DAL 2003 COLLABORO CON IL COMUNE DI GREZZAGO (MI) COME ECONOMO DIETISTA NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA.

DAL 2001 COLLABORO CON IL COMUNE DI POZZO D'ADDA COME ECONOMO DIETISTA NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA

DAL 2001 AL 2010 HO COLLABORATO CON LA "FONDAZIONE PORTA SPINOLA " RESIDENZA PER ANZIANI DI MARIANO COMENSE COME CONSULENTE.

DAL 2000 al 2015 HO COLLABORATO CON IL COMUNE DI LESMO COME ECONOMO DIETISTA NELL'AMBITO DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA.

DAL 2000 AD OGGI HO FATTO PARTE , COME ESPERTO A GARE D'APPALTO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN NUMEROSI COMUNI

DALL'ANNO 2002 ALL'ANNO 2007 HO COLLABORATO CON LA COOPERATIVA "LA ROTONDA " DI VIMERCATE COME DOCENTE TENENDO CORSI PER AUSILIARI SOCIO ASSISTENZIALI SULLA NUTRIZIONE

DALL'ANNO 2001 ALL'ANNO 2005 HO COLLABORATO CON IL CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ALBERGHIERO DI CASARGO (LC) NEL CORSO DI AIUTO CUOCO E CAMERIERE IN QUALITA' DI DOCENTE DI IGIENE E MERCEOLOGIA

DAL 1992 AL 2000 LAVORO COME ECONOMO DIETISTA PRESSO L'AZIENDA GEMEAZ OCCUPANDOMI DELLA GESTIONE DELLE CUCINE DI STRUTTURE REDIDENZIALI PER ANZIANI E DI REFEZIONE SCOLASTICA

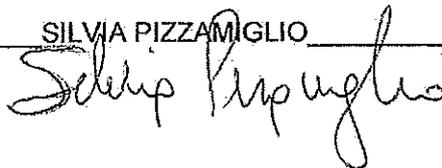
DAL 1988 AL 1992 LAVORO PRESSO UNO STUDIO MEDICO E FISIOTERAPICO IN QUALITA' DI DIETISTA.

Istruzione e formazione	<p>1984 : CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA DI ECONOMO DIETISTA</p> <p>CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE :</p> <p>1991 MILANO CORSO : ALIMENTAZIONE E COMPORTAMENTI ALIMENTARI NELL'ANZIANO RICOVERATO</p> <p>1992 USSL 72 CORSICO CORSO : REGIMI ALIMENTARI PERSONALIZZATI</p> <p>1993 USL 14 MERATE CORSO : LINEE GUIDA PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA</p> <p>1996 GEMEAZ CUSIN MILANO FORMAZIONE : SICUREZZA IN AZIENDA</p> <p>1997 GEMEAZ CUSIN MILANO FORMAZIONE : LA LEGGE HACCP</p> <p>1998 GEMEAZ CUSIN – HENKEL MILANO CORSO SULLE PROCEDURE DI PULIZIA E SANITIZZAZIONE PER CUCINE</p> <p>1999 GEMEAZ CUSIN MILANO CORSO HACCP : ASPETTI E FINALITA' GIURIDICHE – APPLICAZIONE PRATICA NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA</p> <p>2000 PROVINCIA DI MILANO CORSO : ALIMENTAZIONE E SALUTE</p> <p>2003 ASL 3 MILANO CORSO : INDICAZIONI ORGANIZZATIVE E CRITERI NUTRIZIONALI PER LA REFEZIONE SCOLASTICA</p> <p>2004 RISTOEXPO ERBA CORSO : GESTIONE DI UNA ISPEZIONE SANITARIA</p> <p>2006 ASL 3 MILANO CORSO : LA RISTORAZIONE SCOLASTICA</p> <p>2008 FORMEL : IL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA " LE GARE D'APPALTO "(6 ore)</p> <p>2009 MILANO : GIORNATA REGIONALE SCUOLA E SALUTE : CORSO SU CULTURA, DIDATTICA E SCIENZA PER PROMUOVERE IL BENESSERE DEGLI STUDENTI (6 ore)</p> <p>2010 MERATE : ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA : PIGRONE O DISLESSICO ? 5 INCONTRI SUL PROBLEMA DISLESSIA (10 ORE)</p> <p>Consapevole delle sanzioni penali in cui può incorrere nel caso si dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art.46 del DPR 445/2000, nella forma vigente, dichiaro che le informazioni contenute nel curriculum vitae sono esatte e veritiere.</p>
Prima lingua	ITALIANO
Altre lingue	FRANCESE SCOLASTICO
Capacità e competenze relazionali	OTTIME
Capacità e competenze organizzative	BUONE
Capacità e competenze tecniche	BUONE
Patenti	B AUTOMOBILISTICA

Data, Maggio 2018

Firma:

SILVIA PIZZAMIGLIO



FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FRIGERIO SARA
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
Fax
E-mail frigeriosa@ats-insubria.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 14.02.1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (06/2013)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione – Asl di Como- Via Castelnuovo n.1, 22100 Como
 - Tipo di azienda o settore Sanità
 - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità
 - ELABORAZIONE E VALUTAZIONE DEI MENU' DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 - VALUTAZIONE DI DIETE SPECIALI PER INTOLLERANZE ED ALLERGIE
 - ISPEZIONI NUTRIZIONALI NELLE MENSE SCOLASTICHE
 - FRONT OFFICE PER ENTI RESPONSABILI, GESTORI ED UTENTI DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 - STUDI DI SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE E STILI DI VITA DELLA POPOLAZIONE ADULTA E DEI BAMBINI DELLA PROVINCIA DI COMO
 - STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER IL SOGGETTO SPORTIVO SIA ADULTO CHE IN ETA' EVOLUTIVA
- Date (09/2011-06/2013)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O. di Nutrizione Clinica e Dietetica dell'ASL di Como (responsabile dr. Alfredo Vanotti), Via Castelnuovo n.1, 22100 Como
 - Tipo di azienda o settore Sanità
 - Tipo di impiego Dietista

- Principali mansioni e responsabilità STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER PAZIENTI CON DIVERSE PATOLOGIE (DIABETE, DISLIPIDEMIE, IPERTENSIONE, OBESITÀ, CELIACHIA, DISFAGIA, ...)
 - STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER L'ETÀ EVOLUTIVA, DONNE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO
 - INDAGINI NUTRIZIONALI (DIARI ALIMENTARI, QUESTIONARIO DELLE FREQUENZE DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI, RECALL DELLE 24 ORE)
 - INCONTRI DI INFORMAZIONE NUTRIZIONALE PER PAZIENTI OBESI, DONNE IN GRAVIDANZA E RAGAZZI ETÀ SCOLARE
 - NUTRIZIONE ARTIFICIALE

- Date (06/2011-07/2011)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Manpower (Filiale Milano) per Serist - Via A. di Rudinì n. 8- Milano (Ospedale San Paolo)**
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità
 - GESTIONE NASTRO
 - PRENOTAZIONE PASTI ED ELABORAZIONE DIETE SPECIALI
 - HACCP (RILEVAZIONE TEMPERATURE, VERIFICA SANIFICAZIONE AMBIENTI E STRUMENTI DI LAVORO, VERIFICA FUNZIONAMENTO APPARECCHIATURE...)
- Date (04/2011-05/2011)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Obbiettivo Lavoro (Filiale Merate) per CirFood - Via Damiano Chiesa n. 1 Vimercate (MI)**
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità
 - STESURA MENÙ PER RISTORAZIONE NELLE SCUOLE
 - ELABORAZIONE MENÙ E DIETE SPECIALI PER PATOLOGIE ED ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI
- Date (12/2010-08/2011)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **U.O. di Nutrizione Clinica e Dietetica dell'ASL di Como (responsabile dr. Alfredo Vanotti), Via Castelnuovo n.1, 22100 Como**
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER PAZIENTI CON DIVERSE PATOLOGIE (DIABETE, DISLIPIDEMIE, IPERTENSIONE, OBESITÀ, CELIACHIA, DISFAGIA, ...)
 - STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER L'ETÀ EVOLUTIVA, DONNE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO
 - INDAGINI NUTRIZIONALI (DIARI ALIMENTARI, QUESTIONARIO DELLE FREQUENZE DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI, RECALL DELLE 24 ORE)
 - INCONTRI DI INFORMAZIONE NUTRIZIONALE PER PAZIENTI OBESI, DONNE IN GRAVIDANZA E RAGAZZI ETÀ SCOLARE
 - NUTRIZIONE ARTIFICIALE

• Date (2008-2010)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. di Nutrizione Clinica e Dietetica dell'ASL di Como (responsabile dr. Alfredo Vanotti), Via Castelnuovo n.1, 22100 Como
• Tipo di azienda o settore	Sanità
• Tipo di impiego	Dietista tirocinante (durante svolgimento corso di laurea in dietistica)
• Principali mansioni e responsabilità	<p>STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER PAZIENTI CON DIVERSE PATOLOGIE (DIABETE, DISLIPIDEMIE, IPERTENSIONE, OBESITÀ, CELIACHIA, DISFAGIA, ...)</p> <p>- STESURA PROGRAMMI NUTRIZIONALI PER L'ETÀ EVOLUTIVA, DONNE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO</p> <p>- INDAGINI NUTRIZIONALI (DIARI ALIMENTARI, QUESTIONARIO DELLE FREQUENZE DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI, RECALL DELLE 24 ORE)</p> <p>- INCONTRI DI INFORMAZIONE NUTRIZIONALE PER PAZIENTI OBESI, DONNE IN GRAVIDANZA E RAGAZZI ETÀ SCOLARE</p> <p>- NUTRIZIONE ARTIFICIALE</p>
• Date (2004-2007)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Schering SpA, via E.Schering n.21-Segrate
• Tipo di azienda o settore	Azienda Farmaceutica
• Tipo di impiego	Informatore scientifico del farmaco
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Area di lavoro: Lecco- Como e Sondrio</p> <p><i>Specialisti contattati: Neurologi; Psichiatri; Dermatologi; Ginecologi</i></p>
• Date (2003-2004)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Marvecs Srl (SEGRATE)
• Tipo di azienda o settore	Azienda di lavoro interinale
• Tipo di impiego	Informatore Scientifico del Farmaco
• Principali mansioni e responsabilità	Area di lavoro: Como, Lecco e Sondrio
• Date (2001-2002)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ratiopharm Italia (Via Accademia, 26- MILANO).
• Tipo di azienda o settore	Azienda Farmaceutica
• Tipo di impiego	Informatore Scientifico del Farmaco
• Principali mansioni e responsabilità	Area di lavoro: Como, Lecco e Sondrio

- Date (2000)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ARPA di Oggiono (LC)**
- Tipo di azienda o settore **Tutela Ambiente**
- Tipo di impiego **Biologo Tirocinante**
- Principali mansioni e responsabilità **Analisi delle acque potabili e superficiali con determinazione della presenza di metalli pesanti**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2007-2010) **Corso di Laurea in Dietistica**
- Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Milano**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Nutrizione delle collettività-Composizione corporea-Determinazione dello stato nutrizionale-Principi di dietetica**
- Qualifica conseguita **Dottore in Dietistica**
- Date (1992-1999) **Corso di Laurea in Scienze Biologiche**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Milano**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Biologia cellulare- Fisopatologia- Analisi di laboratorio- Criopreservazione di midollo osseo- Ricerca di Autoanticorpi, Determinazione di cellule staminali emopoietiche mediante citofluorometria a flusso.**
- Qualifica conseguita **Dottore in Scienze Biologiche**
- Date (1986-1991)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico Statale M.G. Agnesi di Merate (LC)**
- Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PC: Discreta conoscenza dei programmi del pacchetto Office

PUBBLICAZIONI

- A. Vanotti, M. Speranza, **S. Frigerio**;
"Diete ipocaloriche per popolazioni speciali"
NutriMi, n.1, Aprile 2010, pagg. 50-53
- A. Vanotti, C. Bernasconi, B. Borghi, L. Farias, M. Speranza, **S. Frigerio**, N. Guanziroli;
"Dati nutrizionali di pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica residenti nella provincia di Como"
ADI MAGAZINE 4,2010,14 pagg. 586-587
- A. Vanotti, M. Speranza, C. Bernasconi, **S. Frigerio**
"Alimentazione e SLA"

<http://www.uniludcs.ch/it/notizia/alimentazione-e-sla-cura-di-avanotti-docente-ludes-msperanza-cbernasconi-sfrigerio>

- A. Vanotti, N. Guanziroli, B. Borghi, M. Speranza, **S. Frigerio**, C. Bernasconi,
"Studio osservazionale:la sclerosi laterale amiotrofica nella provincia di Como"
ADI MAGAZINE 4,2011,15 pagg.407-408
- A. Vanotti,N. Guanziroli, B. Borghi, M.Speranza, **S. Frigerio**, C. Bernasconi;
"Studio osservazionale: la sclerosi laterale amiotrofica nella provincia di Como". XIV Corso Nazionale ADI – Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia, Roma 9-12 Novembre 2011. Abstract book. (in attesa di pubblicazione).
- A. Vanotti, C. Bernasconi, B. Borghi, L. Farias, M. Speranza, **S. Frigerio**, N. Guanziroli;
" Nutritional data of amyotrophic lateral sclerosis patients residing in the province of Como".
Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism (in attesa di pubblicazione).

CORSI DI AGGIORNAMENTO

- "Nutrizione ed oncologia verso l'interazione"
MILANO 25-26 marzo 2011
- "Ulcere cutanee da decubito. Con la nutrizione si può guarire: novità in campo scientifico"
MONTANO LUCINO (CO) 24/ giugno
- "Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e delle sue complicanze: nuove evidenze scientifiche in tema di ricerca di base e di terapia"
SESTO SAN GIOVANNI (MI) 21-22 ottobre 2011

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

LIVELLO: BUONO
LIVELLO: SUFFICIENTE
LIVELLO: SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONA CAPACITÀ DI RELAZIONE E DI COMUNICAZIONE ACQUISITA CON ESPERIENZA DI LAVORO PRECEDENTE (INFORMATORE FARMACEUTICO), NELLO SVOLGIMENTO DI AMBULATORI DI DIETETICA E NEL PROMUOVERE INFORMAZIONI A SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE A GRUPPI DI PERSONE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA NEL COORDINAMENTO DEL LAVORO SUL CAMPO, NELLA GESTIONE DEI PAZIENTI AMBULATORIALI E NELLA GESTIONE DELLA FAMIGLIA

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

PC: DISCRETA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE
NUTRIZIONE ARTIFICIALE: DISCRETA CONOSCENZA DELLE MISCELE PER LA NUTRIZIONE ENTERALE
ARMBAND: DISCRETA CONOSCENZA DERMINAZIONE DISPENDIO ENERGETICO E METABOLISMO BASALE
CON ACCELEROMETRO

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

FOTOGRAFIA A LIVELLO AMATORIALE

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B

Cotto, 18/05/2018

Sara Frigerio