

FORMATO EUROPEO  
PER IL  
CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**Roberta Lecchi**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Professione

Partita Iva

SETTORE PROFESSIONALE

RISORSE UMANE E SERVIZI ALLA PERSONA

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)      **MAGGIO 2014 – OGGI**
- Nome del datore di lavoro      Provincia di Como
- Tipo di azienda o settore      Settore Politiche Attive del Lavoro, Formazione Professionale, Attività Economiche, Università e Istruzione - . Centro per l'impiego di Como e Cantù
- Tipo di impiego      Consulente
- Principali mansioni e responsabilità      Orientatore e tutor esperto con mansioni di accoglienza utenti, gestione colloqui di orientamento, utilizzo dei sistemi informatici GEFO, SIAGE, SIUL, ANPAL. Conoscenza ed utilizzo del sistema regionale dotale. Stipula e monitoraggio dei patti di servizio personalizzati. Attività di coordinamento non direttamente collegate con l'utenza e di supporto alle attività organizzative interne del CPI di Como
  
- Date (da – a)      **GENNAIO 2015 - OGGI**
- Nome del datore di lavoro      Skill Dynamics, Milano
- Tipo di azienda o settore      Consulenza e formazione
- Tipo di impiego      Consulente, in qualità di formatrice
- Principali mansioni e responsabilità      Formatrice sulle competenze psicologico-relazionali e gestione di gruppi. Sviluppo di percorsi formativi e moduli didattici aziendali (outdoor training secondo la metafora sportiva) rivolti ad imprese di rilevanza nazionale e internazionale.
  
- Date (da – a)      **GENNAIO 2011 – OGGI**
- Nome del datore di lavoro      Chance, Società Cooperativa - COMO
- Tipo di impiego      Consulente
- Principali mansioni e responsabilità      Coordinatrice di progetti sul tema dell'integrazione culturale e della mediazione linguistico culturale in ambito sanitario e scolastico.
  
- Date (da – a)      **MARZO 2013 – MARZO 2014**
- Nome del datore di lavoro      **LUGLIO 2009 – DICEMBRE 2010**  
AFOL Agenzia Formazione Orientamento Lavoro Monza e Brianza  
Centro per l'impiego di Seregno e Cesano Maderno (MB).
- Tipo di azienda o settore      Agenzia di formazione, orientamento e inserimento lavorativo.
- Tipo di impiego      Consulente
- Principali mansioni e responsabilità      Orientatrice/Tutor nell'ambito dei progetti *Dote Lavoro Ammortizzatori Sociali; Dote Lavoro*

*Riqualificazione e Ricollocazione 2012 (Regione Lombardia); Progetto sperimentale di integrazione delle Politiche Attive del lavoro tra operatori pubblici e privati 2013 - 2014 (Provincia di Monza e della Brianza) con mansioni di: colloqui specialistici, definizione di piani di intervento personalizzati, bilanci di competenze, tutoring orientativo, scouting e ricerca attiva del lavoro.*

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2008 – DICEMBRE 2010

Edint – Educazione e dintorni, Milano

Interventi socioeducativi

Consulente

Progettazione e realizzazione di progetti socioeducativi.

Responsabile del laboratorio "Io tifo positivo", inserito nel progetto "Incontri tra culture" promosso dal Comune di Milano per l'integrazione degli studenti stranieri, presso IPSIA Marelli di Milano.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2010 - DICEMBRE 2010

Comune di Varese

Consulente

Formatrice sui temi "Comunicazione e gestione delle relazioni interpersonali – Lavorare in team" all'interno di percorsi formativi rivolti al personale volontario del servizio civile.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2009 – DICEMBRE 2010

PGS, Roma

Ente di promozione sportiva

Consulente

Project manager del progetto " Gioco di squadra" - Progetto di ricerca e formazione per la costruzione del patto di corresponsabilità educativa tra famiglia e associazioni sportive.

*Progetto finanziato dal Fondo dell'Osservatorio Nazionale per l'Associazione Sociale – Ministero della Solidarietà Sociale (ex lege 383/2000).*

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2008 – DICEMBRE 2009

Fondazione IARD, Milano

Ricerca e Formazione in ambito psicosociale

Consulente

Progettazione e sviluppo di interventi educativi rivolti ad istituti scolastici, istituzioni ed enti.

Progettazione di percorsi formativi e moduli didattici aziendali (formazione d'aula sulle competenze psicologico – relazionali e outdoor training).

Sviluppo di percorsi di orientamento e di bilancio di competenze.

Organizzazione eventi formativi e promozionali.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2008 – GIUGNO 2009

Fondazione Clerici, Brugherio (MI) e CFP Terragni - Meda (MB)

Interventi socioeducativi e formazione

Consulente

Consulente d'orientamento per il *Progetto Sp.In.Of.F.* della Provincia di Milano contro il drop out scolastico. Docente di percorsi individuali e moduli di gruppo per lo sviluppo e/o il potenziamento delle competenze trasversali (recupero motivazionale, ottimizzazione del metodo di studio, bilancio e sviluppo di competenze di monitoraggio del proprio percorso scolastico, riorientamento) erogati presso Istituti Superiori Statali della Provincia di Milano e Monza e Brianza.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2002 - DICEMBRE 2007

Psicosport srl, Milano

Consulenza e formazione

Consulente, in qualità di Responsabile progettazione e formazione

Progettazione e sviluppo di percorsi formativi e moduli didattici aziendali (formazione d'aula e sport outdoor training) rivolti ad imprese di rilevanza nazionale e internazionale. *Principali clienti committenti: Reale Mutua Assicurazioni, RAS, Esselunga, Barilla, Cofimp, Quanta, Formaper Milano, BASF, Iveco, Accenture, Comune di Desio, Consiglio Regionale della Lombardia, Dies – Arthur D.Little, Europassistance, FIMAA, Allegrini, Holcim Italia.*

Progettazione e sviluppo di interventi di consulenza psicologica per organizzazioni e società sportive (mental training e coaching di istruttori e allenatori).

Sviluppo di percorsi di valutazione del potenziale, bilancio di competenze, orientamento e motivazione strutturati all'interno dell'attività di formazione e di coaching individuale.

Sviluppo di progetti di outplacement per atleti a fine carriera: supporto nel gestire al meglio le ultime fasi della carriera agonistica; bilanci delle competenze e delle risorse individuali per programmare nuovi percorsi nello sport e nel mondo del lavoro.

Formazione sulle competenze psicologico-relazionali e gestione di gruppi.

Selezione del personale: recruiting e valutazione dei candidati (colloquio e valutazione psicodiagnostica), stesura reportistica.

Docente al *Master in Psicologia dello Sport*.

Attività di ricerca in ambito della psicologia delle organizzazioni, dello sport e della salute.

**GENNAIO 2004 – DICEMBRE 2007**

Università degli Studi di Milano

Facoltà di Scienze Motorie

Cultore della Materia presso la cattedra di Psicologia.

Membro commissioni d'esame, supporto redazione tesi

**MARZO 2002 – OTTOBRE 2002**

SIAM, Milano (Società Incoraggiamento Arti e mestieri).

Formazione professionale

Consulente per l'orientamento

Membro dell'equipe del progetto "SIAM /Fondazione Cariplo per l'orientamento", progetto di orientamento scolastico rivolto a scuole secondarie di primo grado di Milano e provincia.

**MARZO 2002 - SETTEMBRE 2002**

O.P.P.I. (Organizzazione Preparazione Professionale Insegnanti) Milano

Formazione e aggiornamento professionale insegnanti

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologo

Organizzazione e gestione di percorsi formativi per insegnanti, in presenza e a distanza; ristrutturazione del sito web dell'ente, progettazione e organizzazione di seminari formativi.

**SETTEMBRE 2001 – MARZO 2002**

Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport, Milano

Ricerca e Formazione

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologo

Attività di ricerca e attività formative in ambito sportivo e aziendale secondo la metafora-modello della performance sportiva.

**APRILE 2002**

SFERA S.p.A. (società di formazione del gruppo Enel), Milano.

Formazione

Stage

Collaborazione nella gestione dei corsi di formazione aziendali a distanza sulla rete intranet.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
  - Qualifica conseguita

**2015-2016**

PSICOSPORT SRL, MILANO

Master in psicologia dello sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
  - Qualifica conseguita

**FEBBRAIO 2013**

SIPISS - Società Italiana di psicoterapia integrata per lo sviluppo sociale

Esperto in rischi psicosociali - Corso " Valutazione dei rischi stress lavoro - correlato " - abilitazione all'uso del SSR Model

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita

**GENNAIO - FEBBRAIO 2013**

Università Bicocca  
Ciclo di seminari "Psicologia per la sicurezza sul lavoro"

**SETTEMBRE 2009**

Comunità Brianza Imprese sociali  
Seminario "Tecniche per la riduzione dei problemi comportamentali"

**MARZO 2008 – LUGLIO 2008**

Ordine degli Psicologi della Lombardia.  
Corso di Formazione Base e Avanzato "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento".

**OTTOBRE 1996 – LUGLIO 2001**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
Psicologia generale, sociale, dei gruppi, dello sviluppo, clinica.  
Laurea Quinquennale in Psicologia (Indirizzo Sociale e dello Sviluppo), 110 e lode /110

**SETTEMBRE 1991 – LUGLIO 1996**

Liceo Ginnasio Statale B.Zucchi di Monza.  
Diploma di maturità classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI  
PRIMA LINGUA**

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

livello: buono  
livello: buono  
livello: buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Abilità nella gestione dei rapporti interpersonali. Spiccate capacità di comunicazione, empatia e ascolto. Le esperienze lavorative hanno alimentato lo sviluppo di competenze relazionali nei rapporti con l'utenza e nella conduzione di gruppi formativi di giovani e adulti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Capacità e autonomia nell'organizzazione di eventi, progetti di formazione e di valutazione rischio stress lavoro correlato. Esperienze consolidate nella stesura di progetti a finanziamento pubblico. Flessibilità e adattamento situazionale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Competenze informatiche:*  
Competenza più che buona di Windows e del pacchetto Office. Familiarità nella navigazione in Internet e nell'utilizzo della posta elettronica. Buona capacità di utilizzo del pacchetto statistico SPSS. Realizzazione presentazioni e photostock a supporto dell'attività formativa.

**PATENTE**

Patente B – Mezzo proprio

**ALLEGATI**

1. PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ SCIENTIFICA

10/08/2018

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.*

IL SOTTOSCRITTO NEL RENDERE LA PRESENTE DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA AI SENSI DEL DPR 445/2000 È A CONOSCENZA DI QUANTO PREVISTO ALL'ART.76 (SANZIONI PENALI PER CHI RILASCIA DICHIARAZIONI MENDACI) E DICHIARA CHE LE INFORMAZIONI RIPORTATE NEL PRESENTE CV SONO ESATTE E VERITIERE

*Roberta Leocchi*

*Roberta Leocchi*

## ALLEGATO 1

<p><b>Pubblicazioni</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Flow e peak performance: discipline sportive a confronto</i>. Contenuto nel testo <i>Sport: flow e prestazione eccellente</i>, a cura di Marisa Muzio, Ed.Franco Angeli, marzo 2004.</li> <li>- <i>La leadership dell'allenatore di alto livello. La ricerca per l'ottimizzazione sul campo</i>. M. Muzio, G. Nitro, R. Lecchi, V. Spinella in <i>Atletica Studi</i> n. 1/2006, gennaio - marzo 2006, anno 37.</li> <li>- <i>Leadership: uno studio attraverso la LSS di P. Chelladurai. Dalla teoria all'applicazione</i>, M. Muzio, R. Lecchi, V. Spinella, <i>Movimento</i>, vol.23, settembre 2007</li> <li>- Collaborazione contributi divulgativi sui temi della psicologia applicata allo sport, per il mensile "Golf e Turismo", 2006</li> <li>- Redazione contributi per la rivista di psicologia dello sport <i>Sport in Mente – Il magazine per chi fa sport con la testa</i>. Curatrice della rubrica <i>Ricerca</i></li> <li>- Redazione contributi a scadenza mensile per il portale <a href="http://www.runningpassion.it">www.runningpassion.it</a>, sui temi della psicologia dello sport.</li> </ul>
<p><b>Attività scientifica e convegni</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tutor / Assistente didattico per l'insegnamento di Psicologia, (supporto redazione tesi, membro Commissioni esami) presso la Facoltà di Scienze Motorie -Università degli studi di Milano, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007.</li> <li>- <i>Flow and peak performance: a research on high level athletes using Flow State Scale</i>, Muzio M., Nitro G., Gamba S., Crosta D., Lecchi R., Resta V. in <i>Atti del convegno internazionale "Second European Conference on Positive Psychology"</i> – Verbania Pallanza, 5- 8 giugno 2004.</li> <li>- <i>Il flow nei giocatori di pallacanestro di alto livello contributo alla taratura della flow state scale (Jackson &amp; Marsh, 1996) e implicazioni operative nello sport professionistico</i>. Presentazione della ricerca attraverso poster, al III Congresso Hispano-Luso Psicologia del Deporte (Plasencia – Cáceres, Spagna, 2002).</li> <li>- <i>Flow and peak performance: a study on high level italian athletes using flow state scale. From research to application</i> Presentazione della ricerca attraverso poster, 1° Applied Positive Psychology Conference, Warwick UK, aprile 2007</li> <li>- <i>La flow state scale, come misurare lo stato di grazia</i>. Intervento nel convegno ECM "Sport, flow e preparazione mentale. Conoscere lo stato di grazia per ottimizzare la prestazione in campo", Milano, ottobre 2004.</li> <li>- <i>La leadership dell'allenatore di alto livello. La ricerca per l'ottimizzazione sul campo</i>. Intervento nel convegno ECM "Gran Cuore Azzurro", Centro studi e Formazione in psicologia dello sport, Milano, settembre 2006.</li> <li>- <i>Il ruolo dei genitori nel gioco dei bambini</i>. Intervento nel convegno "Quando il movimento diventa educazione", Centri Olimpia – Cologno Monzese, Marzo 2007</li> <li>- Relatrice al convegno "<i>Psicologia nella scuola: una risorsa</i>", Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano, novembre 2009.</li> <li>- Relatrice al convegno "Processo migratorio: quale sfida per la famiglia migrante", ASCI - Como, giugno 2014</li> </ul>