

Curriculum Vitae
Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Sonia Lavarda**

Indirizzo(i) VIA

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Luogo e Data di nascita

Sesso **F**

Esperienza professionale

ATTIVITA' DI COUNSELING, SOSTEGNO PSICOLOGICO E MEDIAZIONE FAMILIARE

Date *Dal 2012 al 2015*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione con uno studio associato di Como*

Date *2006/15*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione all'apertura di uno sportello orientamento per giocatori d'azzardo e nuove dipendenze e loro familiari; partecipazione alla stesura e alla messa in opera di vari progetti, tra cui il progetto "le forme dell'acqua" approvato dall'Asl di Como l.r. 1/08 svolte nelle scuole.*

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Centro Studi Sinergie di Como**

Date *Da maggio 2003 a maggio 2007*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**

Principali attività e responsabilità *Attività saltuaria di: counseling, sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, gestione e conduzione di gruppi di confronto di adulti e anche di adolescenti e preadolescenti (anche nelle classi), attività di progettazione, formazione e supervisione del lavoro dei volontari e degli educatori; partecipazione a vari progetti in qualità di psicologo (es. progetti per la banca del tempo).*

Nome e indirizzo del datore di lavoro **persone Separate / Divorziate C.S.S.D. (centro sostegno separati e divorziati) di Como**

Tipo di attività o settore *separazione*

Date *Da ottobre 2004 a settembre 2006*

Lavoro o posizione ricoperti **Mediatore familiare e psicologa**

Principali attività e responsabilità *Interventi di sostegno alla genitorialità*

Nome e indirizzo del datore di lavoro **all'interno del progetto "famiglie in crisi...bi-genitorialità responsabile" (legge 328) approvato dall'Ufficio di Piano in convenzione col Comune di Como**

Tipo di attività o settore *separazione*

ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO, COACHING, SCOUTING, TUTORING:

Date	Da giugno 2009 ad oggi (per 10/20 ore circa alla settimana circa) (da 01/04/09 a giugno 2009 tramite l'agenzia Interinale Umana)
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore/operatore dei Servizi per l'Impiego
Principali attività e responsabilità	Attività di <u>orientamento di base</u> : -servizi di accoglienza: attività di sportello, colloqui di orientamento (A1, A2); inserimento dati nel portale Sintesi, Patto di Servizio. Servizi in qualità di <u>tutor esperto</u> : -servizi di supporto alla predisposizione del piano personalizzato e quindi progettazione condivisa con l'utente di un PIP in base alle doti disponibili; inserimento dati nei sistemi informativi regionali per l'avvio delle doti (attualmente SIAGE e GEFO per Dote Unica Lavoro e Dote Garanzia Giovani) -servizi di tutoraggio -erogazione degli interventi orientativi definiti nel PIP tra cui tutoring, coaching e scouting; gestione DOTE LAVORO e Piano 411 -supporto alle attività organizzative interne dei CPI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Tipo di attività o settore	orientamento
Date	2010/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore
Principali attività e responsabilità	Tutor esperto: dote lavoro e piano 411
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP ENFAPI di Lurate Caccivio
Date	Da febbraio 2007 al 31/03/09
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore/tutor
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento di base e specialistiche (per circa 1200 ore) con partecipazione all'attuazione del Piano Provinciale delle Politiche Attive del Lavoro- Programma 411
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Date	Da giugno 2006 a febbraio 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore/tutor
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni base A2 (per 500 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amministrazione Provinciale di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Date	Da maggio 2006 a dicembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni specialistiche: colloqui individuali di orientamento; bilanci attitudinali; bilanci di competenze; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro (per 84 ore). (collaborazione con il SIL)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Erba (Como), presso lo Sportello Lavoro, (per l'Amministrazione Provinciale di Como).
Tipo di attività o settore	Progetto Multimisura
Date	Da aprile 2006 a dicembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo orientatore
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni specialistiche: bilanci attitudinali; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro; tutoraggio all'inserimento lavorativo, tirocini, (per circa 160 ore).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Como (per l'Amministrazione Provinciale di Como)
Tipo di attività o settore	Progetto Multimisura "rete dei servizi per il lavoro della Provincia di Como"
Date	Da dicembre 2005 a maggio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento base (A1 e A2), servizi di accoglienza e informazione orientativa per il Centro per l'Impiego di Como (colloqui di accoglienza e informazione, lavoro d'equipe, gestione delle informazioni riguardanti gli utenti seguiti, inserendo i dati nelle banche dati informatizzate); per 220 ore

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amministrazione Provinciale di Como- Politiche Attive del Lavoro
Date	Da luglio a novembre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore esperto
Principali attività e responsabilità	Colloqui di orientamento, bilanci attitudinali, bilanci di competenze, counseling orientativo, elaborazione e interpretazione di test e questionari, accompagnamento e supporto alla ricerca attiva del lavoro.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como: Progetto Mullimisura
	Attività svolta presso l'ENFAPI di Lurale Caccivio.
Tipo di attività o settore	Attività di orientamento specialistico.
Date	Da febbraio a marzo 2003
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo dell'orientamento
Principali attività e responsabilità	Il percorso del progetto di orientamento si è sviluppato attraverso i seguenti incontri: incontro di informazione orientativa, colloqui di accoglienza, orientamento alla formazione, orientamento al lavoro, orientamento all'autoimprenditorialità. Svolgimento del lavoro anche in equipe. Alcuni contenuti sono stati: bilancio di competenze, bilanci attitudinali, tecniche di identificazione e superamento dei problemi, la gestione del tempo, il progetto personale, tecniche di comunicazione, assessment psicosociale, test sugli stili di apprendimento, la gestione del colloquio di selezione, il Business Plan. <i>Strumenti utilizzati: questionari, test, bilanci di competenze, schede, il counseling,...</i> Utilizzo anche di simulazioni, role-playing, brainstorming, colloqui individuali e/o di gruppo di orientamento, redazione di profili individuali.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Milano
Tipo di attività o settore	Scuole secondarie superiori: Progetto Mullimisura
Date	1996 (incontri di 5 giornate)
Lavoro o posizione ricoperti	Formazione e orientamento in qualità di tutor
Principali attività e responsabilità	Gestione di colloqui individuali e di gruppo trattando i seguenti argomenti: la stesura del curriculum vitae, la ricerca del mercato del lavoro, l'utilizzo del proprio tempo nella fase di ricerca, la preparazione al colloquio di selezione, i diversi tipi di colloquio di selezione, i questionari di personalità, il bilancio di competenze, bilanci attitudinali, il post colloquio di lavoro, l'inserimento in azienda, la progettualità della propria carriera.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Gorgonzola (MI):
Tipo di attività o settore	progetto "Antenna territoriale" Progetto rivolto a ragazze/neo-diplomati o neo-laureati con lo scopo di offrire la possibilità di acquisire quegli strumenti necessari per un corretto ed efficace approccio con il mondo del lavoro.
	ATTIVITA' DI FORMAZIONE:
Date	febbraio-marzo 2012 per 28 ore + Marzo-aprile 2011 per 20 ore
Lavoro o posizione ricoperti	Docente psicologa
Principali attività e responsabilità	Insegnamento del modulo "aspetti psico-relazionali riferiti a diverse tipologie di utenti" corso ASA + corso OSS
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mediadream di Como
Tipo di attività o settore	formazione
Date	Marzo 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo
Principali attività e responsabilità	Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema del bullismo rivolto a insegnanti e alunni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini" di Como
Date	Anno scolastico dal 2007 ad oggi per circa 10 ore cad.
Lavoro o posizione ricoperti	psicologo
Principali attività e responsabilità	Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema delle dipendenze con e senza sostanze
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini" di Como
Date	anni scolastici: dal 2003-2004 2004-2005 2005-2006 2006-2007 (da settembre a giugno)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo della sicurezza stradale
Principali attività e responsabilità	Educazione alla sicurezza stradale dal punto di vista psicologico in Scuole secondarie superiori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Milano

Tipo di attività o settore	Progetto "Ruote Sicure" e rilascio patentini
Date	2004-2005 (ogni anno due corsi di 25 ore ciascuno)
Lavoro o posizione ricoperti	Formatore
Principali attività e responsabilità	Preparare alla relazione di aiuto le persone (come medici, infermieri, sacerdoti, insegnanti, avvocati, educatori, volontari...) che vengono a contatto con uomini e donne con varie difficoltà emotive, offrendo loro le risorse di base atte a renderle capaci di accogliere, ascoltare, comprendere, rispettare le persone incontrate, accompagnandole nella soluzione dei loro problemi. Il corso, inoltre, è un ottimo strumento per migliorare le relazioni in famiglia e all'interno della coppia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Diversi Enti
Tipo di attività o settore	Gestione di corsi di "Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto" (DRA 1° e 2° livello).
Date	Anni scolastici: dal 2004 al 2012 (da febbraio a maggio)
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante esperto di educazione alimentare per circa 15/20 ore di interventi all'anno.
Principali attività e responsabilità	Educazione alimentare (educazione al gusto, percorsi sensoriali...) nelle Scuole (infanzia e primarie)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como, Agenzia per la formazione l'orientamento e il lavoro della Provincia di Como.
Date	2005 (due corsi di 15 ore ciascuno)
Lavoro o posizione ricoperti	Formatore: Gestione di Corsi di "Enneagramma" (una teoria della personalità)
Principali attività e responsabilità	Aiutare le persone a identificare la propria personalità e a migliorarla. L'Enneagramma prevede l'esistenza di nove sostanziali tipi di carattere, e indica l'itinerario per migliorare i punti critici e rendere più completa la propria persona.
Date	1994-1996 (da marzo a giugno)
Lavoro o posizione ricoperti	Formazione e orientamento in qualità di tutor
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione (orientamento/soggettività e orientamento/formazione) a insegnanti delle scuole elementari consistente in: approfondimento delle metodologie della Ricerca-Azione, utilizzo della metodologia progettuale, approfondimento del processo comunicativo e decisionale. Svolgimento del lavoro anche in equipe.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuole Elementari Pizzigoni di Saronno (Va)
<u>ATTIVITA' DI GESTIONE DI GRUPPI</u>	
Date	Dal 2001 a gennaio 2008 (interventi di un'ora e mezza alla settimana)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Conduttrice di gruppi nell'attività di "espressione corporea e movimento creativo". Utilizzo di: tecniche di rilassamento ("training autogeno" ed altre), tecniche psicodrammatiche, di fantasia guidata, di giochi di comunicazione non verbale, scrittura creativa, danze, esercizi di espressione corporea. Utenti: Malati psicologici, dipendenti da sostanze e nuove dipendenze, persone con disturbi alimentari. Tra gli scopi di queste attività si evidenziano: il miglioramento del rapporto tra la sfera fisica e quella psicoemotiva, arrivando all'integrazione dell'esperienza conscia e inconscia; il miglioramento dell'autoconsapevolezza (senso di una struttura interna, rivelazione di sé, sviluppo dell'immagine corporea, consapevolezza corporea, sensibilità verso se stessi, capacità di prendere decisioni, sviluppo dell'assertività...) e il miglioramento della consapevolezza sociale (adattamento a una struttura sociale, cooperazione, fornire feed-back, condividere, dare e ricevere attenzione, contatto fisico adeguato, partecipare a un gruppo,...)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica ospedaliera "Le Betulle" e cooperativa "Solara", di AppianoGentile (CO)
Date	Anno scol. 2006-2007 (da gennaio a giugno incontri quindicinali)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa conduttrice di gruppi
Principali attività e responsabilità	Gestione di gruppi di preadolescenti e supervisore degli educatori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	c/o scuola media Inferiore Fogazzaro di Como
Date	2005-2006 (consulenza saltuaria)
Lavoro o posizione ricoperti	Conduttrice di gruppi di confronto
Principali attività e responsabilità	Gestione di gruppi. Conduzione di gruppi nell'elaborazione dei vari tipi di lutto e supervisione dei facilitatori.
Date	Dal 2002 al 2007 (attività saltuaria)

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
 Principali attività e responsabilità Conduzione e gestione di gruppi. Attività di supervisione. Attività di preparazione del lavoro (anche per altri facilitatori) da svolgere nel gruppo. Utenti: Persone separate; figli adolescenti di persone separate; e persone ex-tossicodipendenti; persone volontarie.
 Nome e indirizzo del datore di lavoro dal 2002 al 2003 presso la Comunità psicoergoterapica "Arca di Como"; e in diverse altre occasioni (clinica Le Betulle, gruppo elaborazione lutto...)

ATTIVITA' DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE E VALUTAZIONE DEL POTENZIALE:

Date 1993
 Principali attività e responsabilità *Attività di ricerca e selezione del personale* per consulenze saltuarie
 Nome e indirizzo del datore di lavoro aziende
 Date 1994 (per due mesi)
 Lavoro o posizione ricoperti **Pre-selezionatore**
 Principali attività e responsabilità *Attività di pre-selezione del personale, rapporti diretti con l'utenza e analisi dei bisogni; colloqui individuali e di gruppo;*
 Nome e indirizzo del datore di lavoro CEL (Club Europeo per la Longevità) di Milano
 Date 1996 (consulenza di due giornate)
 Lavoro o posizione ricoperti **Selezionatore tutor.**
 Principali attività e responsabilità *Progetto di Valutazione e Valorizzazione del Potenziale* Colloqui individuali e di gruppo; lavori di gruppo; utilizzo di questionari di personalità e giochi di simulazione.
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Tornova di Turbigo (MI).

ATTIVITA' EDUCATIVA:

Date *Da gennaio 2002 a febbraio 2003*
 Lavoro o posizione ricoperti **Educatrice professionale**
 Principali attività e responsabilità Assistenza domiciliare e scolastica
 Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.L. (Azienda sanitaria locale) di Como e Comune di Gironico (CO)
 Tipo di attività o settore *Programmi educativi di carattere socio-assistenziale*
 Date *Da novembre 1999 a gennaio 2002*
 Lavoro o posizione ricoperti **Educatrice professionale**
 Principali attività e responsabilità *Colloqui individuali e di gruppo, lavoro in équipe, gestione di momenti di gruppo per formazione e per assistenza di tipo motivazionale, tutoraggio di tirocini, colloqui con i genitori, partecipazione a progetti di formazione e di recupero, gestione di gruppi di tipo auto-aiuto, partecipazione a incontri di supervisione, partecipazione a incontri e corsi di formazione personale.*
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità psicoergoterapica per il recupero di tossicodipendenti "Arca di Como" a Como.
 Tipo di attività o settore *Recupero di persone tossicodipendenti*
 Date *Da ottobre 1991 a giugno 1992*
 Lavoro o posizione ricoperti **Educatrice professionale e docente**
 Principali attività e responsabilità **Tutor di tirocini in aziende per allievi disabili**
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Formazione Professionale ENAIP di Lomazzo (CO)

ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO:

Date Ottobre 2018/30/06/2019
 Lavoro o posizione ricoperti **Docente di sostegno**
 Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. di Faloppio
 Tipo di attività o settore *Istruzione*
 Date 22/09/2017-30/06/2018
 Lavoro o posizione ricoperti **docente di classe**
 Principali attività e responsabilità **Docente di scienze umane**
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Superiore Liceo scientifico G. Terragni di Olgiate Comasco (CO)

Tipo di attività o settore	Istruzione
Date	04/10/2016-30/06/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Supplente di classe
Principali attività e responsabilità	Docente di scienze umane e commissario di maturità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Pessina di Como sede Appiano G.
Tipo di attività o settore	Istruzione
Date	28/09/15-08/06/16
Lavoro o posizione ricoperti	Supplente di classe
Principali attività e responsabilità	Supplente a tempo pieno con mansioni anche di sostegno ad alcuni alunni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo di Faloppio (CO)
Tipo di attività o settore	Scuola primaria di Camnago Faloppio
Date	15/10/2014- 30/06/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di religione cattolica
Principali attività e responsabilità	Insegnante di religione cattolica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Montessori Como
Tipo di attività o settore	Scuola secondaria di primo grado
Date	Maggio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di religione cattolica
Principali attività e responsabilità	Insegnante di religione cattolica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo di Valmorea e Lora
Tipo di attività o settore	Scuola secondaria di primo grado
Date	Da febbraio a giugno 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di religione cattolica
Principali attività e responsabilità	Insegnante di religione cattolica per 9 ore alla settimana
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo di Tavernerio (Como)
Tipo di attività o settore	Scuola secondaria di primo grado
Date	Da ottobre 2012 a giugno 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di religione cattolica
Principali attività e responsabilità	Insegnante di religione cattolica per 5 ore alla settimana
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo di Rovellasca (Como)
Tipo di attività o settore	Scuola primaria
Date	Ottobre 2011 a giugno 2012 e da ottobre 2013 a giugno 2014 e dal 15/09/ 2014 al 30/06/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di sostegno e supplente di classe
Principali attività e responsabilità	Insegnante di sostegno nelle classi dalla prima alla quarta; e supplente di classe; <u>Supporto a ragazzi con diagnosi funzionale e non</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione G. Castellini scuola d'arti e mestieri di Como
Tipo di attività o settore	Scuola secondaria
Date	Dal 05/03/2012 al 10/06/2012 (per 5 ore settimanali)
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di Inglese
Principali attività e responsabilità	Insegnante della lingua inglese in due classi seconde e in una classe prima
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola primaria "A. Manzoni" di Lavena Ponte Tresa (VA)
Tipo di attività o settore	Scuola primaria
Date	Giugno e luglio 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Formatore e docente
Principali attività e responsabilità	Sviluppo di argomenti sulla comunicazione, la psicologia e il rapporto col mondo del lavoro.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ENAIIP - Centro di Formazione Professionale (Ente Acli Istruzione Professionale) di Cantù (CO)
Tipo di attività o settore	Scuole professionali
Date	Da marzo a giugno 1997

Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante
Principali attività e responsabilità	<i>Materie: psicologia, pedagogia e metodologia (utilizzo del metodo della ricerca-azione)</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola media superiore "Maria Ausiliatrice" di Varese
Date	Giugno e luglio 1995
Lavoro o posizione ricoperti	Commissario per gli esami di Maturità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola media superiore "Pessina" di Como
Date	Anni scolastici dal 1994 al 1996
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di psicologia e formatrice per la materia "psicologia in ambito geriatrico e infettivi"
Principali attività e responsabilità	<i>Argomenti trattati: la comunicazione, la psicologia e i vari stati d'animo del paziente e dell'infermiere, la gestione del rapporto infermiere-paziente.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Azienda Ospedaliera di Novara</u>
Tipo di attività o settore	Scuola Infermieri
Date	<u>ATTIVITA' DI COORDINAMENTO:</u> Da novembre 2001 a marzo 2003
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice del progetto
Principali attività e responsabilità	<i>Coordinamento, formazione, colloqui individuali e di gruppo, lavoro in equipe nel Progetto "Genitori non si nasce, si diventa"</i>
Tipo di attività o settore	<i>Progetto approvato con Legge 23 Regione Lombardia</i>
Istruzione e formazione	
Date	1989, 10 novembre
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento indirizzo applicativo):
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	n. esami superali 21 + 2 oltre al piano di studi scelto. Tesi: "un'analisi del messaggio pubblicitario"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Votazione 97/110
Date	1993 e 1994
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato e Iscrizione all'Albo degli psicologi della Lombardia con n. 03.3756
Date	1983
Titolo della qualifica rilasciata	Perito Ragioniere
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Diploma di ragioneria
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I.T.C.S. "Caio Plinio Secondo" di Como
Livello nella classificaz. Nazion./intern.	42/60
ALTRA FORMAZIONE:	
Date	Anno scolastico 2003-2004
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in mediazione familiare
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso di 550 ore comprensive di 170 ore di tirocinio pratico di mediazione familiare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso F.S.E. - Regione Lombardia per "Esperto in mediazione familiare" Organizzato dall'Istituto IARD e da GEA (Genitori Ancora)
Date	1998-2006
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corsi di formazione e aggiornamento in espressione corporea, globalità dei linguaggi, danza terapia e tecniche corporee, bioenergetica.
Date	Anno scolastico 1996-1997

Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo esperto in psicologia della sicurezza viaria																				
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso per "Psicologi della sicurezza viaria" di 800 ore																				
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso F.S.E. - Regione Lombardia																				
Data	1991 e 1992																				
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-laurea per l'iscrizione all'esame di stato																				
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tirocinio consistente in: raccolta dell'anamnesi, primi colloqui, interventi di appoggio e sostegno psicologico, applicazione di test, partecipazione alle sedute di terapia familiare, discussione di casi clinici.																				
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	USSL (unità socio-sanitaria locale) di Como																				
Capacità e competenze personali																					
Madrelingua(e)	italiano																				
Altra(e) lingua(e)																					
Autovalutazione																					
Livello europeo (*)																					
Lingua inglese																					
Lingua tedesco																					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Letture</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>B3</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B3</td> </tr> <tr> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale		B2	B3	B2	B2	B3	A1	A1	A1	A1	A1
Comprensione		Parlato		Scritto																	
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale																		
B2	B3	B2	B2	B3																	
A1	A1	A1	A1	A1																	
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																				
Capacità e competenze sociali	DOTI DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI, EQUILIBRIO E STABILITÀ EMOTIVA, FLESSIBILITÀ, CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E DI CONFRONTO																				
Capacità e competenze organizzative	Programmazione e coordinamento delle attività, integrazione con gli obiettivi del gruppo, delega e sviluppo dei collaboratori.																				
Capacità e competenze tecniche	Capacità di gestire tecnicamente un colloquio individuale e di gruppo; utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno e altre),																				
Capacità e competenze informatiche	Capacità informatiche: word, Excel, internet, posta elettronica																				
Capacità e competenze artistiche	Danza, movimento creativo ed espressione corporea, tecniche corporee.																				
Altre capacità e competenze	Capacità operative: comprensione e valutazione dei problemi, presa di decisioni tecnico operative, orientamento al compito, creatività, originalità di pensiero. Capacità strategiche: ampiezza di visione, valutazione delle priorità, orientamento ai risultati. Spinta al cambiamento e all'innovazione, volontà e tenacia verso gli obiettivi, energia, dinamismo, doti di iniziativa																				
Patente	B automunita																				

Ulteriori informazioni 2012/13: attestato di partecipazione al corso di sicurezza sul lavoro presso I.C. di Rovellasca
2012: superamento esame per l'insegnamento della Religione Cattolica presso Centro Cardinal Ferrari
2010: corsi di coaching e scouting tenuti dalla Regione Lombardia e Provincia di Como
2007-2011: partecipazione a varie giornate di formazione con crediti formativi (ECM)
2007-2008: corso di formazione "dall'idea al progetto" di 18 ore presso il Centro Servizi per il Volontariato di Como, e successivo corso avanzato di approfondimento.
2007: corso di formazione di Project Cycle Management (il ciclo del progetto) presso ISPI (Istituto per gli studi di politica Internazionale) di Milano
2005-2008: partecipazione in qualità di utente a diverse giornate formative e a gruppi di intervizione sulla problematica del gioco d'azzardo e nuove dipendenze
2006-2007: master di educazione alimentare e giornate formative tenute dalla Provincia di Como.
2003-2004: corsi (in qualità di utente) di cinque giornate sui gruppi di auto-mutuo-aiuto tenuti in collaborazione col C.S.V. di Como.
2004-05: corso (come utente) sull'iniziazione al dialogo, alla relazione di aiuto e al counseling presso il Centro Camilliano di Formazione e corso di Enneagramma (teoria della personalità)
2004: seminario di studio di tre giornate sul tema del lutto.
2003: collaborazione per l'ideazione e la stesura della "Carta dei Servizi" del C.S.S.D.
2003: partecipazione a riunioni per i Piani di Zona dei Comuni comaschi.
2002: corso di formazione "sull'alimentazione e alimentazione e psicologia" (come utente) tenuto presso il C.S.V. di Como.
1991-2002: attività di volontariato presso diverse strutture.
1995: corso (come utente) per la formazione di consulenti familiari c/o FELCEAF (Mi).

Allegati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445/2000 è a conoscenza di quanto previsto all'art. 76 (sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci) e dichiara che le informazioni riportate nel presente CV sono esatte e veritiere.

Firma Lavarda Sonia



Villa Guardio, 29/10/19