

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Sonia Lavarda**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Luogo e Data di nascita

Sesso

### Esperienza professionale

#### ATTIVITA' DI COUNSELING, SOSTEGNO PSICOLOGICO E MEDIAZIONE FAMILIARE

Date *Dal 2012 al 2015*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione con uno studio associato di Como*

Date *2006/15*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione all'apertura di uno sportello orientamento per giocatori d'azzardo e nuove dipendenze e loro familiari; partecipazione alla stesura e alla messa in opera di vari progetti, tra cui il progetto "le forme dell'acqua" approvato dall'Asl di Como l.r.1/08 svolte nelle scuole.*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Associazione Centro Studi Sinergie di Como*

Date *Da maggio 2003 a maggio 2007*

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**

Principali attività e responsabilità *Attività saltuaria di: counseling, sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, gestione e conduzione di gruppi di confronto di adulti e anche di adolescenti e preadolescenti (anche nelle classi), attività di progettazione, formazione e supervisione del lavoro dei volontari e degli educatori; partecipazione a vari progetti in qualità di psicologo (es. progetti per la banca del tempo).*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *persone Separate / Divorziate  
C.S.S.D. (centro sostegno separati e divorziati) di Como*

Tipo di attività o settore *separazione*

Date *Da ottobre 2004 a settembre 2006*

Lavoro o posizione ricoperti **Mediatore familiare e psicologa**

Principali attività e responsabilità *Interventi di sostegno alla genitorialità*

Nome e indirizzo del datore di lavoro *all'interno del progetto "famiglie in crisi...bi-genitorialità responsabile" (legge 328) approvato dall'Ufficio di Piano in convenzione col Comune di Como*

Tipo di attività o settore *separazione*

#### ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO, COACHING, SCOUTING, TUTORING:

Date	Da giugno 2009 ad oggi (per 10/20 ore circa alla settimana circa) (da 01/04/09 a giugno 2009 tramite l'agenzia interinale Umana)
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Orientatore</b> /operatore dei Servizi per l'Impiego
Principali attività e responsabilità	Attività di <b>orientamento di base</b> : -servizi di accoglienza: attività di sportello, colloqui di orientamento (A1, A2); inserimento dati nel portale Sintesi, Patto di Servizio. Servizi in qualità di <b>tutor esperto</b> : -servizi di supporto alla predisposizione del piano personalizzato e quindi progettazione condivisa con l'utente di un PIP in base alle doti disponibili; inserimento dati nei sistemi informativi regionali per l'avvio delle doti (attualmente SIAGE e GEFO per Dote Unica Lavoro e Dote Garanzia Giovani) -servizi di tutoraggio -erogazione degli interventi orientativi definiti nel PIP tra cui tutoring, coaching e scouting; gestione DOTE LAVORO e Piano 411 -supporto alle attività organizzative interne dei CPI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Tipo di attività o settore	orientamento
Date	2010/2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Orientatore</b>
Principali attività e responsabilità	Tutor esperto: dote lavoro e piano 411
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP ENFAPI di Lurate Caccivio
Date	Da febbraio 2007 al 31/03/09
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore/tutor
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento di base e specialistiche (per circa 1200 ore) con partecipazione all'attuazione del Piano Provinciale delle Politiche Attive del Lavoro- Programma 411
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como ,Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Date	Da giugno 2006 a febbraio 2007
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Orientatore/tutor</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni base A2 (per 500 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amministrazione Provinciale di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)
Date	Da maggio 2006 a dicembre 2006 .
Lavoro o posizione ricoperti	Orientatore
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni specialistiche: colloqui individuali di orientamento; bilanci attitudinali; bilanci di competenze; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro (per 84 ore). (collaborazione con il SIL)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Erba (Como), presso lo Sportello Lavoro, ( per l'Amministrazione Provinciale di Como).
Tipo di attività o settore	Progetto Multimisura
Date	Da aprile 2006 a dicembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologo orientatore</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento per le azioni specialistiche: bilanci attitudinali; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro; tutoraggio all'inserimento lavorativo, tirocini, (per circa 160 ore).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Como (per l'Amministrazione Provinciale di Como)
Tipo di attività o settore	Progetto Multimisura "rete dei servizi per il lavoro della Provincia di Como"
Date	Da dicembre 2005 a maggio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Orientatore</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di orientamento base (A1 e A2), servizi di accoglienza e informazione orientativa per il Centro per l'Impiego di Como (colloqui di accoglienza e informazione, lavoro d'equipe, gestione delle informazioni riguardanti gli utenti seguiti, inserendo i dati nelle banche dati informatizzate); per 220 ore

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amministrazione Provinciale di Como- Politiche Attive del Lavoro
Date	Da luglio a novembre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Orientatore esperto</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Colloqui di orientamento, bilanci attitudinali, bilanci di competenze, counseling orientativo, elaborazione e interpretazione di test e questionari, accompagnamento e supporto alla ricerca attiva del lavoro.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como: Progetto Multimisura Attività svolta presso l'ENFAPI di Lurate Caccivio.
Tipo di attività o settore	<i>Attività di orientamento specialistico .</i>
Date	Da febbraio a marzo 2003
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologo dell'orientamento</b>
Principali attività e responsabilità	Il percorso del progetto di orientamento si è sviluppato attraverso i seguenti incontri: incontro di informazione orientativa, colloqui di accoglienza, orientamento alla formazione, orientamento al lavoro, orientamento all'autoimprenditorialità. Svolgimento del lavoro anche in equipe. Alcuni contenuti sono stati: bilancio di competenze, bilanci attitudinali, tecniche di identificazione e superamento dei problemi, la gestione del tempo, il progetto personale, tecniche di comunicazione, assessment psicosociale, test sugli stili di apprendimento, la gestione del colloquio di selezione, il Business Plan. <i>Strumenti utilizzati: questionari, test, bilanci di competenze, schede, il counseling,... Utilizzo anche di simulazioni, role-playng, brainstorming, colloqui individuali e/o di gruppo di orientamento, redazione di profili individuali.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Milano
Tipo di attività o settore	<i>Scuole secondarie superiori: Progetto Multimisura</i>
Date	1996 (incontri di 5 giornate)
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Formazione e orientamento in qualità di tutor</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Gestione di colloqui individuali e di gruppo trattando i seguenti argomenti: la stesura del curriculum vitae, la ricerca del mercato del lavoro, l'utilizzo del proprio tempo nella fase di ricerca, la preparazione al colloquio di selezione, i diversi tipi di colloquio di selezione, i questionari di personalità, il bilancio di competenze, bilanci attitudinali, il post colloquio di lavoro, l'inserimento in azienda, la progettualità della propria carriera.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Gorgonzola (MI):
Tipo di attività o settore	<i>progetto "Antenna territoriale" Progetto rivolto a ragazze/neo-diplomati o neo-laureati con lo scopo di offrire la possibilità di acquisire quegli strumenti necessari per un corretto ed efficace approccio con il mondo del lavoro.</i>
	<b><u>ATTIVITA' DI FORMAZIONE :</u></b>
Date	febbraio-marzo 2012 per 28 ore + Marzo-aprile 2011 per 20 ore
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente psicologa</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Insegnamento del modulo "aspetti psico-relazionali riferiti a diverse tipologie di utenti" corso ASA + corso OSS</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mediadream di Como
Tipo di attività o settore	<i>formazione</i>
Date	Marzo 2008
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologo</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema del bullismo rivolto a insegnanti e alunni</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini" di Como
Date	Anno scolastico dal 2007 ad oggi per circa 10 ore cad.
Lavoro o posizione ricoperti	<b>psicologo</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema delle dipendenze con e senza sostanze</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini" di Como
Date	anni scolastici: dal 2003-2004 2004-2005 2005-2006 2006-2007 (da settembre a giugno)
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologo della sicurezza stradale</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Educazione alla sicurezza stradale dal punto di vista psicologico in Scuole secondarie superiori</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Milano

Tipo di attività o settore	<i>Progetto "Ruote Sicure" e rilascio patentini</i>
Date	<i>2004-2005 (ogni anno due corsi di 25 ore ciascuno)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Formatore</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Preparare alla relazione di aiuto le persone (come medici, infermieri, sacerdoti, insegnanti, avvocati, educatori, volontari...) che vengono a contatto con uomini e donne con varie difficoltà emotive, offrendo loro le risorse di base atte a renderle capaci di accogliere, ascoltare, comprendere, rispettare le persone incontrate, accompagnandole nella soluzione dei loro problemi. Il corso, inoltre, è un ottimo strumento per migliorare le relazioni in famiglia e all'interno della coppia.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Diversi Enti
Tipo di attività o settore	<i>Gestione di corsi di "Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto" (DRA 1° e 2° livello).</i>
Date	<i>Anni scolastici: dal 2004 al 2012 (da febbraio a maggio)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Insegnante esperto di educazione alimentare</b> per circa 15/20 ore di interventi all'anno.
Principali attività e responsabilità	<i>Educazione alimentare (educazione al gusto, percorsi sensoriali...) nelle Scuole (infanzia e primarie)</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Como, Agenzia per la formazione l'orientamento e il lavoro della Provincia di Como.
Date	<i>2005 (due corsi di 15 ore ciascuno)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Formatore: Gestione di Corsi di "Enneagramma"</b> (una teoria della personalità)
Principali attività e responsabilità	<i>Aiutare le persone a identificare la propria personalità e a migliorarla. L'Enneagramma prevede l'esistenza di nove sostanziali tipi di carattere, e indica l'itinerario per migliorare i punti critici e rendere più completa la propria persona.</i>
Date	<i>1994-1996 (da marzo a giugno)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Formazione e orientamento in qualità di tutor</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Attività di formazione (orientamento/soggettività e orientamento/formazione) a insegnanti delle scuole elementari consistente in: approfondimento delle metodologie della Ricerca-Azione, utilizzo della metodologia progettuale, approfondimento del processo comunicativo e decisionale. Svolgimento del lavoro anche in equipe.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuole Elementari Pizzigoni di Saronno (Va)
	<b><u>ATTIVITA' DI GESTIONE DI GRUPPI</u></b>
Date	<i>Dal 2001 a gennaio 2008 (interventi di un'ora e mezza alla settimana)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa</b>
Principali attività e responsabilità	<b>Conduttrice di gruppi nell'attività di "espressione corporea e movimento creativo".</b> <i>Utilizzo di: tecniche di rilassamento ("training autogeno" ed altre), tecniche psicodrammatiche, di fantasia guidata, di giochi di comunicazione non verbale, scrittura creativa, danze, esercizi di espressione corporea. Utenti: Malati psicologici, dipendenti da sostanze e nuove dipendenze, persone con disturbi alimentari.</i>  <i>Tra gli scopi di queste attività si evidenziano: il miglioramento del rapporto tra la sfera fisica e quella psicoemotiva, arrivando all'integrazione dell'esperienza conscia e inconscia; il miglioramento dell'autoconsapevolezza (senso di una struttura interna, rivelazione di sé, sviluppo dell'immagine corporea, consapevolezza corporea, sensibilità verso se stessi, capacità di prendere decisioni, sviluppo dell'assertività,...) e il miglioramento della consapevolezza sociale (adattamento a una struttura sociale, cooperazione, fornire feed-back, condividere, dare e ricevere attenzione, contatto fisico adeguato, partecipare a un gruppo,...)</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica ospedaliera "Le Betulle" e cooperativa "Solaria", di AppianoGentile (CO)
Date	<i>Anno scol. 2006-2007 (da gennaio a giugno incontri quindicinali)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa conduttrice di gruppi</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Gestione di gruppi di preadolescenti e supervisore degli educatori</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	c/o scuola media inferiore Fogazzaro di Como
Date	<i>2005-2006 (consulenza saltuaria)</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Conduttrice di gruppi di confronto</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Gestione di gruppi. Conduzione di gruppi nell'elaborazione dei vari tipi di lutto e supervisione dei facilitatori.</i>
Date	<i>Dal 2002 al 2007 (attività saltuaria)</i>

Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa</b>
Principali attività e responsabilità	Conduzione e gestione di gruppi. Attività di supervisione. Attività di preparazione del lavoro (anche per altri facilitatori) da svolgere nel gruppo. Utenti: Persone separate; figli adolescenti di persone separate; e persone ex-tossicodipendenti; persone volontarie.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	dal 2002 al 2003 presso la Comunità psicoergoterapica "Arca di Como"; e in diverse altre occasioni (clinica Le Betulle, gruppo elaborazione lutto...)
<b><u>ATTIVITA' DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE E VALUTAZIONE DEL POTENZIALE:</u></b>	
Date	1993
Principali attività e responsabilità	<b>Attività di ricerca e selezione del personale</b> per consulenze saltuarie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	aziende
Date	1994 (per due mesi)
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Pre-selezionatore</b>
Principali attività e responsabilità	<b>Attività di pre-selezione del personale</b> , rapporti diretti con l'utenza e analisi dei bisogni; colloqui individuali e di gruppo;
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CEL (Club Europeo per la Longevità) di Milano
Date	1996 (consulenza di due giornate)
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Selezionatore tutor.</b>
Principali attività e responsabilità	<b>Progetto di Valutazione e Valorizzazione del Potenziale</b> Colloqui individuali e di gruppo; lavori di gruppo; utilizzo di questionari di personalità e giochi di simulazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società Tornova di Turbigo (MI).
<b><u>ATTIVITA' EDUCATIVA:</u></b>	
Date	Da gennaio 2002 a febbraio 2003
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatrice professionale</b>
Principali attività e responsabilità	<u>Assistenza domiciliare e scolastica</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.L. (Azienda sanitaria locale) di Como e Comune di Gironico (CO)
Tipo di attività o settore	<i>Programmi educativi di carattere socio-assistenziale</i>
Date	Da novembre 1999 a gennaio 2002
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatrice professionale</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Colloqui individuali e di gruppo, lavoro in equipe, gestione di momenti di gruppo per formazione e per assistenza di tipo motivazionale, tutoraggio di tirocini, colloqui con i genitori, partecipazione a progetti di formazione e di recupero, gestione di gruppi di tipo auto-aiuto, partecipazione a incontri di supervisione, partecipazione a incontri e corsi di formazione personale.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità psicoergoterapica per il recupero di <u>tossicodipendenti</u> "Arca di Como" a Como.
Tipo di attività o settore	<i>Recupero di persone tossicodipendenti</i>
Date	Da ottobre 1991 a giugno 1992
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatrice professionale e docente</b>
Principali attività e responsabilità	Tutor di tirocini in aziende per <u>allievi disabili</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Formazione Professionale ENAIP di Lomazzo (CO)
<b><u>ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO:</u></b>	
Date	22/09/2017-30/06/2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>docente di classe</b>
Principali attività e responsabilità	Docente di scienze umane
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Superiore Liceo scientifico G. Terragni di Olgiate Comasco (CO)
Tipo di attività o settore	<i>Istruzione</i>
Date	04/10/2016-30/06/2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Supplente di classe</b>
Principali attività e responsabilità	Docente di scienze umane e commissario di maturità

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Pessina di Como sede Appiano G.  
 Tipo di attività o settore *Istruzione*  
 Date 28/09/15-08/06/16  
 Lavoro o posizione ricoperti **Supplente di classe**  
 Principali attività e responsabilità Supplente a tempo pieno con mansioni anche di sostegno ad alcuni alunni

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo di Faloppio (CO)  
 Tipo di attività o settore *Scuola primaria di Camnago Faloppio*  
 Date 15/10/2014- 30/06/2015  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di religione cattolica**  
 Principali attività e responsabilità Insegnante di religione cattolica

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Montessori Como  
 Tipo di attività o settore *Scuola secondaria di primo grado*  
 Date *Maggio 2014*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di religione cattolica**  
 Principali attività e responsabilità Insegnante di religione cattolica

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo di Valmorea e Lora  
 Tipo di attività o settore *Scuola secondaria di primo grado*  
 Date *Da febbraio a giugno 2013*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di religione cattolica**  
 Principali attività e responsabilità Insegnante di religione cattolica per 9 ore alla settimana

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo di Tavernerio (Como)  
 Tipo di attività o settore *Scuola secondaria di primo grado*  
 Date *Da ottobre 2012 a giugno 2013*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di religione cattolica**  
 Principali attività e responsabilità Insegnante di religione cattolica per 5 ore alla settimana

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo di Rovellasca (Como)  
 Tipo di attività o settore *Scuola primaria*  
 Date *Ottobre 2011 a giugno 2012 e da ottobre 2013 a giugno 2014 e dal 15/09/ 2014 al 30/06/2015*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di sostegno e supplente di classe**  
 Principali attività e responsabilità *Insegnante di sostegno nelle classi dalla prima alla quarta; e supplente di classe; Supporto a ragazzi con diagnosi funzionale e non*

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione G. Castellini scuola d'arti e mestieri di Como  
 Tipo di attività o settore *Scuola secondaria*  
 Date *Dal 05/03/2012 al 10/06/2012 (per 5 ore settimanali)*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante di inglese**  
 Principali attività e responsabilità Insegnante della lingua inglese in due classi seconde e in una classe prima

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola primaria "A. Manzoni" di Lavena Ponte Tresa (VA)  
 Tipo di attività o settore *Scuola primaria*  
 Date *Giugno e luglio 2001*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Formatore e docente**  
 Principali attività e responsabilità *Sviluppo di argomenti sulla comunicazione, la psicologia e il rapporto col mondo del lavoro.*

Nome e indirizzo del datore di lavoro ENAIP - Centro di Formazione Professionale (Ente Acli Istruzione Professionale) di Cantù (CO)  
 Tipo di attività o settore *Scuole professionali*  
 Date *Da marzo a giugno 1997*  
 Lavoro o posizione ricoperti **Insegnante**  
 Principali attività e responsabilità *Materie: psicologia, pedagogia e metodologia (utilizzo del metodo della ricerca-azione)*

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola media superiore "Maria Ausiliatrice" di Varese  
 Date *Giugno e luglio 1995*

Lavoro o posizione ricoperti	<b>Commissario per gli esami di Maturità</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola media superiore "Pessina" di Como
Date	Anni scolastici dal 1994 al 1996
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Insegnante di psicologia e formatrice</b> per la materia "psicologia in ambito geriatrico e infettivi
Principali attività e responsabilità	<i>Argomenti trattati: la comunicazione, la psicologia e i vari stati d'animo del paziente e dell'infermiere, la gestione del rapporto infermiere-paziente.</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>"Azienda Ospedaliera di Novara"</u>
Tipo di attività o settore	Scuola Infermieri
	<b><u>ATTIVITA' DI COORDINAMENTO:</u></b>
Date	Da novembre 2001 a marzo 2003
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Coordinatrice del progetto</b>
Principali attività e responsabilità	<i>Coordinamento, formazione, colloqui individuali e di gruppo, lavoro in equipe nel Progetto "Genitori non si nasce, si diventa"</i>
Tipo di attività o settore	<i>Progetto approvato con Legge 23 Regione Lombardia</i>
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	1989, 10 novembre
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia</b> (vecchio ordinamento indirizzo applicativo);
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	n. esami superati 21 + 2 oltre al piano di studi scelto. Tesi: "un'analisi del messaggio pubblicitario"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Votazione 97/110
Date	1993 e 1994
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esame di Stato e iscrizione all'Aibo degli psicologi della Lombardia con n. 03.3756</b>
Date	1983
Titolo della qualifica rilasciata	Perito Ragioniere
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Diploma di ragioneria
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I.T.C.S. "Caio Plinio Secondo" di Como
Livello nella classificaz. Nazion./intern.	42/60

**ALTRA FORMAZIONE:**

Date	Anno scolastico 2003-2004
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esperto in mediazione familiare</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso di 550 ore comprensive di 170 ore di tirocinio pratico di mediazione familiare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso F.S.E. - Regione Lombardia per "Esperto in mediazione familiare" Organizzato dall'Istituto IARD e da GEA (Genitori Ancora)
Date	1998-2006
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<b>Corsi di formazione e aggiornamento in espressione corporea, globalità dei linguaggi, danza terapia e tecniche corporee, bioenergetica.</b>
Date	Anno scolastico 1996-1997
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicologo esperto in psicologia della sicurezza viaria</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso per "Psicologi della sicurezza viaria" di 800 ore

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso F.S.E. - Regione Lombardia

Date 1991 e 1992

Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio post-laurea per l'iscrizione all'esame di stato

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Tirocinio consistente in: raccolta dell'anamnesi, primi colloqui, interventi di appoggio e sostegno psicologico, applicazione di test, partecipazione alle sedute di terapia familiare, discussione di casi clinici.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione USSL (unità socio-sanitaria locale) di Como

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua inglese

Lingua tedesco

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua inglese	B2	B3	B2	B2	B3
Lingua tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali DOTI DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI, EQUILIBRIO E STABILITÀ EMOTIVA, FLESSIBILITÀ, CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E DI CONFRONTO

Capacità e competenze organizzative Programmazione e coordinamento delle attività, integrazione con gli obiettivi del gruppo, delega e sviluppo dei collaboratori.

Capacità e competenze tecniche Capacità di gestire tecnicamente un colloquio individuale e di gruppo; utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno e altre),

Capacità e competenze informatiche Capacità informatiche: word, Excel, internet, posta elettronica

Capacità e competenze artistiche Danza, movimento creativo ed espressione corporea, tecniche corporee.

Altre capacità e competenze Capacità operative: comprensione e valutazione dei problemi, presa di decisioni tecnico operative, orientamento al compito, creatività, originalità di pensiero.  
Capacità strategiche: ampiezza di visione, valutazione delle priorità, orientamento ai risultati.  
Spinta al cambiamento e all'innovazione, volontà e tenacia verso gli obiettivi, energia, dinamismo, doti di iniziativa

Patente B automunita



## Ulteriori informazioni

2012/13: attestato di partecipazione al corso di sicurezza sul lavoro presso I.C. di Rovellasca  
2012: superamento esame per l'insegnamento della Religione Cattolica presso Centro Cardinal Ferrari  
2010: corsi di coaching e scouting tenuti dalla Regione Lombardia e Provincia di Como  
2007-2011: partecipazione a varie giornate di formazione con crediti formativi (ECM)  
2007-2008: corso di formazione "dall'idea al progetto" di 18 ore presso il Centro Servizi per il Volontariato di Como, e successivo corso avanzato di approfondimento.  
2007: corso di formazione di Project Cycle Management (il ciclo del progetto) presso ISPI (Istituto per gli studi di politica internazionale) di Milano  
2005-2008: partecipazione in qualità di utente a diverse giornate formative e a gruppi di intervizione sulla problematica del gioco d'azzardo e nuove dipendenze  
2006-2007: master di educazione alimentare e giornate formative tenute dalla Provincia di Como.  
2003-2004: corsi (in qualità di utente) di cinque giornate sui gruppi di auto-mutuo-aiuto tenuti in collaborazione col C.S.V. di Como.  
2004-05: corso (come utente) sull'iniziazione al dialogo, alla relazione di aiuto e al counseling presso il Centro Camilliano di Formazione e corso di Enneagramma (teoria della personalità)  
2004: seminario di studio di tre giornate sul tema del lutto.  
2003: collaborazione per l'ideazione e la stesura della "Carta dei Servizi" del C.S.S.D.  
2003: partecipazione a riunioni per i Piani di Zona dei Comuni comaschi.  
2002: corso di formazione "sull'alimentazione e alimentazione e psicologia" (come utente) tenuto presso il C.S.V. di Como.  
1991-2002: attività di volontariato presso diverse strutture.  
1995: corso (come utente) per la formazione di consulenti familiari c/o FELCEAF (Mi).

## Allegati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445/2000 è a conoscenza di quanto previsto all'art. 76 (sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci) e dichiara che le informazioni riportate nel presente CV sono esatte e veritiere.

## Firma

Lavarda Sonia

