



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Sonia Lavarda**

Indirizzo(i) [redacted]

Telefono(i) [redacted]

E-mail [redacted]

Cittadinanza italiana

Luogo e Data di nascita [redacted]

Sesso F

### Esperienza professionale

#### ATTIVITA' DI COUNSELING, SOSTEGNO PSICOLOGICO E MEDIAZIONE FAMILIARE

Date Dal 2012

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione con uno studio associato di Como*

Date Dal 2006 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo**

Principali attività e responsabilità *Collaborazione all'apertura di uno sportello orientamento per giocatori d'azzardo e nuove dipendenze e loro familiari; partecipazione alla stesura e alla messa in opera di vari progetti, tra cui il progetto "le forme dell'acqua" approvato dall'Asl di Como l.r.1/08 svolte nelle scuole.*

Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Centro Studi Sinergie di Como

Date Da maggio 2003 a maggio 2007

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**

Principali attività e responsabilità *Attività saltuaria di: counseling, sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, gestione e conduzione di gruppi di confronto di adulti e anche di adolescenti e preadolescenti (anche nelle classi), attività di progettazione, formazione e supervisione del lavoro dei volontari e degli educatori; partecipazione a vari progetti in qualità di psicologo (es. progetti per la banca del tempo).*

Nome e indirizzo del datore di lavoro persone Separate / Divorziate  
C.S.S.D. (centro sostegno separati e divorziati) di Como

Tipo di attività o settore *separazione*

Date Da ottobre 2004 a settembre 2006

Lavoro o posizione ricoperti **Mediatore familiare e psicologa**

Principali attività e responsabilità *Interventi di sostegno alla genitorialità*

Nome e indirizzo del datore di lavoro all'interno del progetto "famiglie in crisi...bi-genitorialità responsabile" (legge 328) approvato dall'Ufficio di Piano in convenzione col Comune di Como

Tipo di attività o settore *separazione*

#### ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO, COACHING, SCOUTING, TUTORING:

Date Da giugno 2009 ad oggi (per 20 ore circa alla settimana circa)  
(da 01/04/09 a giugno 2009 tramite l'agenzia interinale Umana)

Lavoro o posizione ricoperti **Orientatore/operatore dei Servizi per l'Impiego**

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento di base:<br>-servizi di accoglienza: attività di sportello, colloqui di orientamento (A1, A2);<br>Servizi in qualità di tutor esperto:<br>-progettazione condivisa con l'utente di un Piano di Intervento Personalizzato (PIP) in base alle doti disponibili;<br>-erogazione degli interventi orientativi definiti nel PIP tra cui coaching e scouting;<br>gestione DOTE LAVORO e Piano 411 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Provincia di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)  |
| Tipo di attività o settore            | orientamento   |
| Date                                  | 2010/2011  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Orientatore</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | Tutor esperto: dote lavoro e piano 411   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CFP ENFAPI di Lurate Caccivio  |
| Date                                  | Da febbraio 2007 al 31/03/09   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Orientatore/tutor  |
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento di base e specialistiche (per circa 1200 ore) con partecipazione all'attuazione del Piano Provinciale delle Politiche Attive del Lavoro- Programma 411  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Provincia di Como ,Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)  |
| Date                                  | Da giugno 2006 a febbraio 2007   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Orientatore/tutor</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento per le azioni base A2 (per 500 ore)   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Amministrazione Provinciale di Como, Presso il Centro per l'Impiego di Appiano Gentile (Como)  |
| Date                                  | Da maggio 2006 a dicembre 2006   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Orientatore  |
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento per le azioni specialistiche:<br>colloqui individuali di orientamento; bilanci attitudinali; bilanci di competenze; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro (per 84 ore). (collaborazione con il SIL)  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Erba (Como), presso lo Sportello Lavoro, ( per l'Amministrazione Provinciale di Como).   |
| Tipo di attività o settore            | Progetto Multimisura   |
| Date                                  | Da aprile 2006 a dicembre 2006   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologo orientatore</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento per le azioni specialistiche:<br>bilanci attitudinali; accompagnamento e supporto nella ricerca attiva del lavoro; tutoraggio all'inserimento lavorativo, tirocini, (per circa 160 ore).  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Como (per l'Amministrazione Provinciale di Como)   |
| Tipo di attività o settore            | Progetto Multimisura "rete dei servizi per il lavoro della Provincia di Como"  |
| Date                                  | Da dicembre 2005 a maggio 2006   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Orientatore</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | Attività di orientamento base (A1 e A2), servizi di accoglienza e informazione orientativa per il Centro per l'Impiego di Como (colloqui di accoglienza e informazione, lavoro d'equipe, gestione delle informazioni riguardanti gli utenti seguiti, inserendo i dati nelle banche dati informatizzate); per 220 ore   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Amministrazione Provinciale di Como- Politiche Attive del Lavoro   |
| Date                                  | Da luglio a novembre 2004  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Orientatore esperto</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | Colloqui di orientamento, bilanci attitudinali, bilanci di competenze, counseling orientativo, elaborazione e interpretazione di test e questionari, accompagnamento e supporto alla ricerca attiva del lavoro.  |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Provincia di Como: Progetto Multimisura<br>Attività svolta presso l'ENFAPI di Lurate Caccivio.  |
| Tipo di attività o settore            | <i>Attività di orientamento specialistico.</i>  |
| Date                                  | <i>Da febbraio a marzo 2003</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologo dell'orientamento</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | Il percorso del progetto di orientamento si è sviluppato attraverso i seguenti incontri: incontro di informazione orientativa, colloqui di accoglienza, orientamento alla formazione, orientamento al lavoro, orientamento all'autoimprenditorialità. Svolgimento del lavoro anche in equipe. Alcuni contenuti sono stati: bilancio di competenze, bilanci attitudinali, tecniche di identificazione e superamento dei problemi, la gestione del tempo, il progetto personale, tecniche di comunicazione, assessment psicosociale, test sugli stili di apprendimento, la gestione del colloquio di selezione, il Business Plan.<br><i>Strumenti utilizzati: questionari, test, bilanci di competenze, schede, il counseling, ... Utilizzo anche di simulazioni, role-playng, brainstorming, colloqui individuali e/o di gruppo di orientamento, redazione di profili individuali.</i> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Milano  |
| Tipo di attività o settore            | <i>Scuole secondarie superiori: Progetto Multimisura</i>  |
| Date                                  | <i>1996 (incontri di 5 giornate)</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Formazione e orientamento in qualità di tutor</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Gestione di colloqui individuali e di gruppo trattando i seguenti argomenti: la stesura del curriculum vitae, la ricerca del mercato del lavoro, l'utilizzo del proprio tempo nella fase di ricerca, la preparazione al colloquio di selezione, i diversi tipi di colloquio di selezione, i questionari di personalità, il bilancio di competenze, bilanci attitudinali, il post colloquio di lavoro, l'inserimento in azienda, la progettualità della propria carriera.</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Gorgonzola (MI):  |
| Tipo di attività o settore            | <i>progetto "Antenna territoriale" Progetto rivolto a ragazzi/e neo-diplomati o neo-laureati con lo scopo di offrire la possibilità di acquisire quegli strumenti necessari per un corretto ed efficace approccio con il mondo del lavoro.</i>  |
|                                       | <b><u>ATTIVITA' DI FORMAZIONE :</u></b>   |
| Date                                  | <i>febbraio-marzo 2012 per 28 ore + Marzo-aprile 2011 per 20 ore</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Docente psicologa</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Insegnamento del modulo "aspetti psico-relazionali riferiti a diverse tipologie di utenti" corso ASA + corso OSS</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Mediadream di Como  |
| Tipo di attività o settore            | <i>formazione</i>   |
| Date                                  | <i>Marzo 2008</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologo</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema del bullismo rivolto a insegnanti e alunni   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini"<br>di Como  |
| Date                                  | <i>Anno scolastico dal 2007 ad oggi per circa 10 ore cad.</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>psicologo</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Collaborazione ad un progetto di sensibilizzazione al problema delle dipendenze con e senza sostanze</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola Istituto tecnico "Magistri Cumacini" di Como   |
| Date                                  | <i>anni scolastici: dal 2003-2004 2004-2005 2005-2006 2006-2007 (da settembre a giugno)</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologo della sicurezza stradale</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Educazione alla sicurezza stradale dal punto di vista psicologico in Scuole secondarie superiori</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Provincia di Milano   |
| Tipo di attività o settore            | <i>Progetto "Ruote Sicure" e rilascio patentini</i>   |
| Date                                  | <i>2004-2005 (ogni anno due corsi di 25 ore ciascuno)</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Formatore</b>  |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Principali attività e responsabilità  | <i>Preparare alla relazione di aiuto le persone (come medici, infermieri, sacerdoti, insegnanti, avvocati, educatori, volontari...) che vengono a contatto con uomini e donne con varie difficoltà emotive, offrendo loro le risorse di base atte a renderle capaci di accogliere, ascoltare, comprendere, rispettare le persone incontrate, accompagnandole nella soluzione dei loro problemi. Il corso, inoltre, è un ottimo strumento per migliorare le relazioni in famiglia e all'interno della coppia.</i>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Diversi Enti  |
| Tipo di attività o settore            | <i>Gestione di corsi di "Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto" (DRA 1° e 2° livello).</i>   |
| Date                                  | <i>Anni scolastici: dal 2004 ad oggi (da febbraio a maggio)</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Insegnante esperto di educazione alimentare</b> per circa 15/20 ore di interventi all'anno.  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Educazione alimentare (educazione al gusto, percorsi sensoriali...) nelle Scuole (infanzia e primarie)</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Provincia di Como, Agenzia per la formazione l'orientamento e il lavoro della Provincia di Como.  |
| Date                                  | <i>2005 (due corsi di 15 ore ciascuno)</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Formatore: Gestione di Corsi di "Enneagramma"</b> (una teoria della personalità)   |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Aiutare le persone a identificare la propria personalità e a migliorarla. L'Enneagramma prevede l'esistenza di nove sostanziali tipi di carattere, e indica l'itinerario per migliorare i punti critici e rendere più completa la propria persona.</i>   |
| Date                                  | <i>1994-1996 (da marzo a giugno)</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Formazione e orientamento in qualità di tutor</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Attività di formazione (orientamento/soggettività e orientamento/formazione) a insegnanti delle scuole elementari consistente in: approfondimento delle metodologie delle Ricerca-Azione, utilizzo della metodologia progettuale, approfondimento del processo comunicativo e decisionale. Svolgimento del lavoro anche in equipe.</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuole Elementari Pizzigoni di Saronno (Va)   |
|                                       | <b><u>ATTIVITA' DI GESTIONE DI GRUPPI</u></b>   |
| Date                                  | <i>Dal 2001 a gennaio 2008 (interventi di un'ora e mezza alla settimana)</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologa</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <b>Conduttrice di gruppi nell'attività di "espressione corporea e movimento creativo".</b><br><i>Utilizzo di: tecniche di rilassamento ("training autogeno" ed altre), tecniche psicodrammatiche, di fantasia guidata, di giochi di comunicazione non verbale, scrittura creativa, danze, esercizi di espressione corporea. Utenti: Malati psicologici, dipendenti da sostanze e nuove dipendenze, persone con disturbi alimentari.</i><br><br><i>Tra gli scopi di queste attività si evidenziano:</i><br><i>il miglioramento del rapporto tra la sfera fisica e quella psicoemotiva, arrivando all'integrazione dell'esperienza conscia e inconscia;</i><br><i>il miglioramento dell'autoconsapevolezza (senso di una struttura interna, rivelazione di sé, sviluppo dell'immagine corporea, consapevolezza corporea, sensibilità verso se stessi, capacità di prendere decisioni, sviluppo dell'assertività,...) e</i><br><i>il miglioramento della consapevolezza sociale (adattamento a una struttura sociale, cooperazione, fornire feed-back, condividere, dare e ricevere attenzione, contatto fisico adeguato, partecipare a un gruppo,...)</i> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Clinica ospedaliera "Le Betulle" e cooperativa "Solaria", di Appiano Gentile (CO)   |
| Date                                  | <i>Anno scol. 2006-2007 (da gennaio a giugno incontri quindicinali)</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologa conduttrice di gruppi</b>  |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Gestione di gruppi di preadolescenti e supervisore degli educatori</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | c/o scuola media inferiore Fogazzaro di Como  |
| Date                                  | <i>2005-2006 (consulenza saltuaria)</i>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Conduttrice di gruppi di confronto</b>   |
| Principali attività e responsabilità  | <i>Gestione di gruppi. Conduzione di gruppi nell'elaborazione dei vari tipi di lutto e supervisione dei facilitatori.</i>   |
| Date                                  | <i>Dal 2002 al 2007 (attività saltuaria)</i>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Psicologa</b>  |



|  |   |
|--|---|
| Principali attività e responsabilità   | Conduzione e gestione di gruppi. Attività di supervisione. Attività di preparazione del lavoro (anche per altri facilitatori) da svolgere nel gruppo. Utenti: Persone separate; figli adolescenti di persone separate; e persone ex-tossicodipendenti; persone volontarie.  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | dal 2002 al 2003 presso la Comunità psicoergoterapica "Arca di Como"; e in diverse altre occasioni (clinica Le Betulle, gruppo elaborazione lutto...)   |
| <b><u>ATTIVITA' DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE E VALUTAZIONE DEL POTENZIALE:</u></b> |   |
| Date   | 1993  |
| Principali attività e responsabilità   | <b>Attività di ricerca e selezione del personale</b> per consulenze saltuarie   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | aziende   |
| Date   | 1994 (per due mesi)   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Pre-selezionatore</b>  |
| Principali attività e responsabilità   | Attività di pre-selezione del personale, rapporti diretti con l'utenza e analisi dei bisogni; colloqui individuali e di gruppo;   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | CEL (Club Europeo per la Longevità) di Milano   |
| Date   | 1996 (consulenza di due giornate)   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Selezionatore tutor.</b>   |
| Principali attività e responsabilità   | <b>Progetto di Valutazione e Valorizzazione del Potenziale</b> Colloqui individuali e di gruppo; lavori di gruppo; utilizzo di questionari di personalità e giochi di simulazione.  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | Società Tornova di Turbigo (MI).  |
| <b><u>ATTIVITA' EDUCATIVA:</u></b>   |   |
| Date   | Da gennaio 2002 a febbraio 2003   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Educatrice professionale</b>   |
| Principali attività e responsabilità   | <u>Assistenza domiciliare e scolastica</u>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | A.S.L. (Azienda sanitaria locale) di Como e Comune di Gironico (CO)   |
| Tipo di attività o settore   | Programmi educativi di carattere socio-assistenziale  |
| Date   | Da novembre 1999 a gennaio 2002   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Educatrice professionale</b>   |
| Principali attività e responsabilità   | Colloqui individuali e di gruppo, lavoro in equipe, gestione di momenti di gruppo per formazione e per assistenza di tipo motivazionale, tutoraggio di tirocini, colloqui con i genitori, partecipazione a progetti di formazione e di recupero, gestione di gruppi di tipo auto-aiuto, partecipazione a incontri di supervisione, partecipazione a incontri e corsi di formazione personale. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | Comunità psicoergoterapica per il recupero di <u>tossicodipendenti</u> "Arca di Como" a Como.   |
| Tipo di attività o settore   | Recupero di persone tossicodipendenti   |
| Date   | Da ottobre 1991 a giugno 1992   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Educatrice professionale</b>   |
| Principali attività e responsabilità   | Tutor di tirocini in aziende per <u>allievi disabili</u>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | Centro di Formazione Professionale ENAIP di Lomazzo (CO)  |
| <b><u>ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO:</u></b>   |   |
| Date   | Da febbraio a giugno 2013   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante di religione cattolica</b>  |
| Principali attività e responsabilità   | Insegnante di religione cattolica per 9 ore alla settimana  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | Istituto comprensivo di Tavernerio (Como)   |
| Tipo di attività o settore   | Scuola secondaria di primo grado  |
| Date   | Da ottobre 2012 a giugno 2013   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante di religione cattolica</b>  |
| Principali attività e responsabilità   | Insegnante di religione cattolica per 5 ore alla settimana  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro  | Istituto comprensivo di Rovellasca (Como)   |

|  |   |
|--|---|
| Tipo di attività o settore   | <i>Scuola primaria</i>  |
| Date   | Ottobre 2011 a giugno 2012 e da ottobre 2013 a giugno 2014  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante di sostegno e supplente di classe</b>   |
| Principali attività e responsabilità                                 | Insegnante di sostegno nelle classi dalla prima alla quarta; e supplente di classe; <i>Supporto a ragazzi con diagnosi funzionale e non</i>                     |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Fondazione G. Castellini scuola d'arti e mestieri di Como   |
| Tipo di attività o settore   | <i>Scuola secondaria</i>  |
| Date   | Dal 05/03/2012 al 10/06/2012 (per 5 ore settimanali)  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante di inglese</b>  |
| Principali attività e responsabilità                                 | Insegnante della lingua inglese in due classi seconde e in una classe prima   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Scuola primaria "A. Manzoni" di Lavena Ponte Tresa (VA)   |
| Tipo di attività o settore   | <i>Scuola primaria</i>  |
| Date   | Giugno e luglio 2001  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Formatore e docente</b>  |
| Principali attività e responsabilità                                 | <i>Sviluppo di argomenti sulla comunicazione, la psicologia e il rapporto col mondo del lavoro.</i>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | ENAIIP - Centro di Formazione Professionale (Ente Acli Istruzione Professionale) di Cantù (CO)  |
| Tipo di attività o settore   | <i>Scuole professionali</i>   |
| Date   | Da marzo a giugno 1997  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante</b>   |
| Principali attività e responsabilità                                 | <i>Materie: psicologia, pedagogia e metodologia (utilizzo del metodo della ricerca-azione)</i>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Scuola media superiore "Maria Ausiliatrice" di Varese   |
| Date   | Giugno e luglio 1995  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Commissario per gli esami di Maturità</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Scuola media superiore "Pessina" di Como  |
| Date   | Anni scolastici dal 1994 al 1996  |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Insegnante di psicologia e formatrice</b> per la materia "psicologia in ambito geriatrico e infettivi  |
| Principali attività e responsabilità                                 | <i>Argomenti trattati: la comunicazione, la psicologia e i vari stati d'animo del paziente e dell'infermiere, la gestione del rapporto infermiere-paziente.</i> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | " <u>Azienda Ospedaliera di Novara</u>  |
| Tipo di attività o settore   | <i>Scuola Infermieri</i>  |
|  | <b><u>ATTIVITA' DI COORDINAMENTO:</u></b>   |
| Date   | Da novembre 2001 a marzo 2003   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | <b>Coordinatrice del progetto</b>   |
| Principali attività e responsabilità                                 | <i>Coordinamento, formazione, colloqui individuali e di gruppo, lavoro in equipe nel Progetto "Genitori non si nasce, si diventa"</i>                           |
| Tipo di attività o settore   | <i>Progetto approvato con Legge 23 Regione Lombardia</i>  |
| <b>Istruzione e formazione</b>                                       |   |
| Date   | 1989 , 10 novembre  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Laurea in Psicologia</b> (vecchio ordinamento indirizzo applicativo):  |
| Principali tematiche/competenze professionali acquisite              | n. esami superati 21 + 2 oltre al piano di studi scelto.<br>Tesi: "un'analisi del messaggio pubblicitario"  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Padova  |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Votazione 97/110  |
| Date   | 1993 e 1994   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Esame di Stato e iscrizione all'Albo degli psicologi della Lombardia con n. 03.3756</b>  |

Date 1983  
 Titolo della qualifica rilasciata Perito Ragioniere  
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Diploma di ragioneria  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione I.T.C.S. "Caio Plinio Secondo" di Como  
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale 42/60

**ALTRA FORMAZIONE:**

Date Anno scolastico 2003-2004  
 Titolo della qualifica rilasciata **Esperto in mediazione familiare**  
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Corso di 550 ore comprensive di 170 ore di tirocinio pratico di mediazione familiare  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso F.S.E. - Regione Lombardia per "Esperto in mediazione familiare" Organizzato dall'Istituto IARD e da GEA (Genitori Ancora)

Date 1998-2006  
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite **Corsi di formazione e aggiornamento in espressione corporea, globalità dei linguaggi, danza terapia e tecniche corporee, bioenergetica.**

Date Anno scolastico 1996-1997  
 Titolo della qualifica rilasciata **Psicologo esperto in psicologia della sicurezza viaria**  
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Corso per "Psicologi della sicurezza viaria" di 800 ore  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso F.S.E. - Regione Lombardia

Date 1991 e 1992  
 Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio post-laurea per l'iscrizione all'esame di stato  
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Tirocinio consistente in: raccolta dell'anamnesi, primi colloqui, interventi di appoggio e sostegno psicologico, applicazione di test, partecipazione alle sedute di terapia familiare, discussione di casi clinici.  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione USSL (unità socio-sanitaria locale) di Como

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) **italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua inglese

Lingua tedesco

| Comprensione |         | Parlato           |                  | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto      | Lettura | Interazione orale | Produzione orale |         |
| B2           | B3      | B2                | B2               | B3      |
| A1           | A1      | A1                | A1               | A1      |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali DOTI DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI, EQUILIBRIO E STABILITÀ EMOTIVA, FLESSIBILITÀ, CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E DI CONFRONTO

Capacità e competenze organizzative Programmazione e coordinamento delle attività, integrazione con gli obiettivi del gruppo, delega e sviluppo dei collaboratori.

Capacità e competenze tecniche Capacità di gestire tecnicamente un colloquio individuale e di gruppo; utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno e altre),

Capacità e competenze informatiche Capacità informatiche: word, Excel, internet, posta elettronica

Capacità e competenze artistiche Danza, movimento creativo ed espressione corporea, tecniche corporee.

**Altre capacità e competenze** Capacità operative: comprensione e valutazione dei problemi, presa di decisioni tecnico operative, orientamento al compito, creatività, originalità di pensiero.  
 Capacità strategiche: ampiezza di visione, valutazione delle priorità, orientamento ai risultati.  
 Spinta al cambiamento e all'innovazione, volontà e tenacia verso gli obiettivi, energia, dinamismo, doti di iniziativa

**Patente** B automunita

**Ulteriori informazioni** 2012: superamento esame per l'insegnamento della Religione Cattolica presso Centro Cardinal Ferrari  
 2010: corsi di coaching e scouting tenuti dalla Regione Lombardia e Provincia di Como  
 2007-2011: partecipazione a varie giornate di formazione con crediti formativi (ECM)  
 2007-2008: corso di formazione "dall'idea al progetto" di 18 ore presso il Centro Servizi per il Volontariato di Como, e successivo corso avanzato di approfondimento.  
 2007: corso di formazione di Project Cycle Management (il ciclo del progetto) presso ISPI (istituto per gli studi di politica internazionale) di Milano  
 2005-2008: partecipazione in qualità di utente a diverse giornate formative e a gruppi di intervizione sulla problematica del gioco d'azzardo e nuove dipendenze  
 2006-2007: master di educazione alimentare e giornate formative tenute dalla Provincia di Como.  
 2003-2004: corsi (in qualità di utente) di cinque giornate sui gruppi di auto-mutuo-aiuto tenuti in collaborazione col C.S.V. di Como.  
 2004-05: corso (come utente) sull'iniziazione al dialogo, alla relazione di aiuto e al counseling presso il Centro Camilliano di Formazione e corso di Enneagramma (teoria della personalità)  
 2004: seminario di studio di tre giornate sul tema del lutto.  
 2003: collaborazione per l'ideazione e la stesura della "Carta dei Servizi" del C.S.S.D.  
 2002: corso di formazione "sull'alimentazione e alimentazione e psicologia" (come utente) tenuto presso il C.S.V. di Como.  
 1991-2002: attività di volontariato presso diverse strutture.  
 1995: corso (come utente) per la formazione di consulenti familiari c/o FELCEAF (Mi).

**Allegati**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi degli art. 75 e 76 del D.P.R. n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

**Firma**

Lavarda Sonia

*Lavarda Sonia*

*villa Guardia, 12/03/14*