

## INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Ingegneri



Luogo e data di nascita

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/02/2001–alla data attuale

Psicologa

Libera professione

Diagnosi, consulenza psicologica, colloqui di sostegno psicologico, psicoterapia, consulenza e progettazione orientativa scolastica e professionale, docenza e formazione.

30/12/2005–alla data attuale

Orientatore servizi di base, specialistici e tutoraggio

Amministrazione provinciale di Como - Centro per l'Impiego di Cantù

Colloqui di accoglienza, colloqui di orientamento individuali e di gruppo, progettazione con l'utente di un Piano di Intervento Personalizzato (PIP), bilanci attitudinali e delle competenze, tutoring e counseling orientativo, sostegno/accompagnamento alla ricerca del lavoro, consulenze per la promozione e il potenziamento della capacità imprenditoriali, partecipazione a progetti finanziati tramite il sistema "Dote".

Attività o settore Ento locale

01/06/2015–15/07/2016

Orientatrice e tutor

MESTIERI, consorzio di cooperative sociali, sportello di Como

Orientatrice nell'ambito di progetti finanziati da enti pubblici, consulente nella progettazione di piani di reinserimento lavorativo rivolti a persone in situazione di svantaggio (ex detenuti, immigrati, disabili fisici e psichici, ex tossicodipendenti), attivazione di tirocini e percorsi ad hoc.

Attività o settore Servizi al lavoro

01/03/2007–31/12/2012

Specialista in Ricerca e Selezione del personale

Multimedica S.p.a., Sesto San Giovanni ((MI))

Pubblicazione annunci sul sito aziendale, reclutamento candidati, screening curricula, convocazione candidati, colloqui di selezione, stesura profili

Attività o settore Sanità

05/11/2005–30/07/2010

Tirocinante psicologa

Consultorio familiare di Cantù

Colloqui di prima accoglienza, colloqui di consultazione psicologica e colloqui di psicoterapia rivolti a giovani, adulti e coppie, sostegno alla genitorialità, incontri di supervisione. Partecipazione al progetto "Open space for teenager", programma di prevenzione ed educazione alla salute rivolto ad adolescenti.

Attività o settore Servizio socio sanitario

07/07/2004-07/05/2005 Consulente per la formazione e l'orientamento  
 G.B.S. srl, Arcore ((MI))  
 Incontri di formazione rivolti a genitori, insegnanti e studenti; incontri di orientamento rivolti a studenti e genitori; bilancio attitudinale e di esperienze con applicazione di prove psico-attitudinali; colloqui di accoglienza per adolescenti soggetti all'obbligo formativo; percorsi finalizzati al potenziamento del metodo di studio e delle abilità meta-cognitive; percorsi volti al potenziamento della motivazione; incontri di educazione alla salute, sensibilizzazione su dipendenza, bullismo, educazione all'affettività.  
 Attività o settore Ente di formazione e di orientamento

01/02/2001-30/06/2004 Specialista in Ricerca e Selezione del Personale  
 Orma srl, Orsenigo ((CO))  
 Contatto diretto con i clienti per la definizione del Job profile, scelta dei canali migliori per reperire le risorse, selezione, definizione e presentazione della rosa dei candidati, follow-up post assunzione  
 Attività o settore Società di ricerca e selezione del personale ed organizzazione aziendale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 25/03/2011 DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA  
 Centro di Psicologia e Analisi transazionale di Milano
- 21/06/1997 LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'  
 Università degli Studi di Padova
- 15/07/1990 DIPLOMA DI MATURITA' MAGISTRALE AD INDIRIZZO  
 SPERIMENTALE PSICO-PEDAGOGICO  
 Istituto Santa Maria - Cantù

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ritengo di essere, per mia caratteristica personale, molto predisposta alla relazione e alla comunicazione, anche per merito di una buona capacità di sensibilità e osservazione. Tali competenze hanno avuto modo di essere perfezionate nel corso dei miei studi grazie alle necessarie nozioni per quanto concerne la relazione con l'utente. Il contatto diretto con utenti aventi differenti problematiche e necessità, durante la mia esperienza di tirocinio presso il consultorio e durante le mie esperienze lavorative, mi ha permesso di sperimentarmi ed accrescermi per quanto riguarda la miglior modalità relazionale da utilizzare con ognuno. Ottima capacità di ascolto attivo e spirito di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di gestione del personale.  
 Ottima capacità di organizzazione e suddivisione del lavoro.  
 Buone capacità di progettazione e verifica.

Ottima capacità di lavoro in team.  
Buona capacità di conduzione di gruppi.

**Competenze professionali** Ottima capacità di gestione dei colloqui di orientamento professionale e di accompagnamento alla ricerca attiva di lavoro.  
Buona capacità di gestione dei colloqui di orientamento formativo.  
Conduzione e gestione di gruppi di lavoro attraverso l'utilizzo di diverse metodologie e di strumenti strutturali e/o semistrutturali.  
Colloqui individuali e di gruppo, colloqui motivazionali, colloqui di selezione.  
Questionari e test di valutazione, attitudini e interessi, Questionari e test di personalità.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza del pacchetto office.  
Utilizzo programmi SINTESI, GEFO e SIAGE per la gestione delle doti regionali.  
Conoscenza dei diversi programmi per la gestione informatizzata dell'incontro domanda-offerta di lavoro.

**Patente di guida** B - Automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Corsi**

Anno 2013  
Scuola di Alta Formazione in Discipline Psicologiche  
Corso "stress lavoro correlato: strumenti e metodi per la valutazione del rischio" 13 ore

Anno 2010  
Amministrazione provinciale di Como  
Corso "La comunicazione" 12 ore

Febbraio 2003  
S.i.p.a.p. - Milano  
Corso di specializzazione "gestione e sviluppo risorse umane. la valutazione delle prestazioni e del potenziale" 16 ore

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del GDPR ( Regolamento UE 2016/679).

Assalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

*Giulia Ingegneri*  
Giulia Ingegneri

Marco C. S. 01.11.2018

*Giulia Ingegneri*  
Giulia Ingegneri