europass

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Tiziana Cossa**

Indirizzo(i) -

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza italiana

Data di nascita

Sesso Femmina

Settore professionale **Psicologia clinica e del lavoro**
Orientamento professionale
Formazione

Esperienza professionale

Date da febbraio 2010 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Orientatore-tutor esperto per i servizi per l'impiego**

Principali attività e responsabilità - Attivazione di progetti individualizzati (Dote Unica Lavoro, Garanzia Giovani, tirocini, bandi di rete)
- Supporto alle aziende nell'inserimento di utenti con il programma Garanzia Giovani e con tirocini
- Supporto nella ricerca attiva (strategie di ricerca, preparazione al colloquio, stesura cv e lettera di presentazione)
- Bilancio di competenze
- Colloqui di Orientamento professionale e nell'inserimento/reinserimento nel mercato del lavoro individuali e di gruppo
-coaching
-accompagnamento continuo
- dote screening rivolta ad utenza disabile iscritta al collocamento mirato

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Provincia di Como. Settore lavoro e sevizi alla comunità. Como*

Tipo di attività o settore Ente pubblico

Date da gennaio 2009 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità Psicoterapia individuale adolescenti adulti e anziani
Psicoterapia di coppia
Consulenza e supporto psicologico

Nome e indirizzo del datore di lavoro In proprio - presso studio sito in Cernobbio (CO)

Tipo di attività o settore Sanitario

Date Da giugno 2013 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Formatore**

Principali attività e responsabilità Docenza sui corsi "Responsabile del servizio di prevenzione e protezione" e Corsi lavoratori. D.lgs 81/2008. Tematiche trattate comunicazione e sicurezza, motivazione, gestione conflitti, leadership, negoziazione, stress lavoro correlato

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Confartigianato Imprese. Como*

Tipo di attività o settore Servizi alle imprese

Date da maggio 2016 ad aprile 2019

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente esterna: orientatore-tutor esperto servizi al lavoro**

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Consorzio mestieri. Como*

Tipo di attività o settore Sociale

Date Da giugno 2009 a giugno 2016 e da ottobre 2020 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente esterna orientatrice e formatrice**

Nome e indirizzo del datore di lavoro *CSF Enaip Lombardia. Como*

Tipo di attività o settore Istruzione

Date 03.2012 -12.2012

Lavoro o posizione ricoperti **Tutor individuale servizi al lavoro**

Principali attività e responsabilità Progetto doti soggetti svantaggiati, amministrazione penitenziaria.

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Esip. Centro di Formazione Professionale Padri Somaschi presso Casa circondariale di Como.*

Tipo di attività o settore Istruzione e formazione professionale

Date Da aprile 2006 a settembre 2009

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo, orientatore**

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Comune di Como. Settore servizi sociali. Via Italia Libera. Como*

Tipo di attività o settore Servizi sociali

Date Da ottobre 2006 al 30 settembre 2008

Lavoro o posizione ricoperti **Addetta alla selezione del personale**

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Gucci S.p.A. Luxury Goods International (LGI). Via Industria, 19 Cadempino. Lugano. CH*

Tipo di attività o settore Ufficio personale di un'azienda settore Moda

Date Settembre 2005 a maggio 2006

Lavoro o posizione ricoperti **Educatrice. Referente piano educativo della comunità**

Principali attività e responsabilità Programmazione e attuazione di attività educative rivolte ad adolescenti con disturbi di personalità; colloqui individuali con gli utenti; stesura dei programmi settimanali; redazione e revisione periodica dei progetti educativi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Comunità Terapeutica "Rosa dei Venti" Via Leopardi, 45. Erba (CO)*

Tipo di attività o settore Sociale

Date Agosto 2004 ottobre 2005

Lavoro o posizione ricoperti	**Addetta reclutamento e selezione (assistente di filiale)**
Principali attività e responsabilità	Accoglienza e selezione dei candidati: contatto telefonico, screening curriculum, colloqui di selezione, preparazione profili.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*Manpower S.p a. Via Rossini, 6/8. Milano*
Tipo di attività o settore	Agenzia per il lavoro

Date	Da febbraio a luglio 2004
Lavoro o posizione ricoperti	**Operatrice interculturale**
Principali attività e responsabilità	Interventi nell'ambito dell'immigrazione. Rapporti istituzionali con gli istituti scolastici, i comuni, l'ASL. Lavoro d'équipe (con antropologo, educatore e mediatore culturale) in interventi di mediazione linguistico culturale nelle scuole e nel territorio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*Coop. Questa Generazione* Patronato ACLI, Via Brambilla 35, 22100 Como
Tipo di attività o settore	Cooperativa sociale

Date	Febbraio 2004-dicembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicoterapeuta tirocinante.**Tirocinio di specialità.
Principali attività e responsabilità	Consultazione, sostegno psicologico, psicoterapia con supervisione. Casistica: adulti e minori italiani e stranieri con problematiche psicologiche o psichiatriche. Colloqui di sostegno e accompagnamento alle famiglie con minori in difficoltà. Lavoro d'équipe con psicologi, psichiatri ed educatori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*Azienda ospedaliera " Ospedale S.Anna"*, Via Napoleona 60, 22100 Como
Tipo di attività o settore	sanitario

Date	Dal 15/3/2003 al 14/9/2003
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa tirocinante.** Tirocinio post laurea.
Principali attività e responsabilità	Raccolta e inserimento dati per ricerche relative a temi di psicologia sociale; *Collaborazione ad uno studio sperimentale neuropsicologico*
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*Università di Dundee, dipartimento di psicologia. Scozia (UK)*
Tipo di attività o settore	Universitario

Date	Da 15/9/2002 al 14/3/2003
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa tirocinante.** Tirocinio post laurea
Principali attività e responsabilità	Attività con pazienti con disturbi psichiatrici: supporto somministrazione test, assistenza a colloqui individuali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*CPS-CD: centro psico-sociale, centro diurno; dipartimento salute mentale. Via Vittorio Emanuele, 22100 Como;* *CRT: Centro riabilitativo terapeutico. Ossuccio (CO)*
Tipo di attività o settore	sanitario

Date	**Giugno 2001**
Lavoro o posizione ricoperti	Esperienza pratica
Principali attività e responsabilità	assistenza attività di cura a pazienti psichiatrici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	*Ospedale Psichiatrico "S.Juan de Dios" di Madrid (Spagna)*
Tipo di attività o settore	sanitario

Istruzione e formazione

Date	15 dicembre2008
Titolo della qualifica rilasciata	**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale.**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*"Fondazione Cecchini Pace". Milano*

Date	Settembre 1997- giugno 2002
Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea in psicologia clinica e di comunità. Voto 108/110**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*Università degli studi di Padova*

Date	Da ottobre 2000 a giugno 2001
Titolo della qualifica rilasciata	**Adesione al progetto socrates-erasmus**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	*Università Complutense di Madrid (Spagna). Facoltà di psicologia*

Date	Settembre 1992- giugno 1997
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di ragioniere perito commerciale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Commerciale, "Ezio Vanoni", *via Stoppani 7, 22017 Menaggio (CO)*

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B2
Spagnolo	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	C2	C2	B1	B1	C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Predisposizione ai rapporti interpersonali e al lavoro d'équipe, anche in ambiente multiculturale, derivata dalle esperienze intraprese all'estero.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative maturate nel corso delle mie esperienze sia formative che lavorative, unite ad una forte determinazione a raggiungere l'obiettivo prefissato e ad una grande motivazione alla crescita personale e professionale.
Capacità e competenze informatiche	Pacchetto office, capacità utilizzo vari portali regionali e nazionali, skipe, zoom.
Patente	B. Automunita

Ulteriori informazioni

- Dal 17/03/2009 Iscrizione all'albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il titolo professionale di psicoterapeuta.
- Ottobre 2008 Autorizzazione al libero esercizio, nel Canton Ticino (Svizzera), della professione di psicologo
- Dal 24/03/2004 Iscrizione all'albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il titolo professionale di psicologo. N. iscrizione 03/8103
- Gennaio 2004 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

Le informazioni contenute nel curriculum sono rilasciate ai sensi degli articoli 46/47 del D.P.R. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi Dlgs 196/2003 e in conformità al Nuovo Regolamento Europeo (G.D.P.R. 2016/679)

Firma Tiziana Cossa 28/04/21